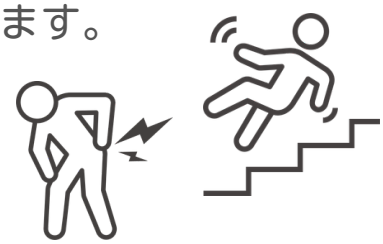
無料

転倒・腰痛対策
職場訪問支援

理学療法士が事業場を訪問し、事業場にあった「転倒」や「腰痛」予防対策についてアドバイスをします。



☑社内セミナー



転倒・腰痛の現状
転倒・腰痛の要因と対策
職場で出来るストレッチ
転倒・腰痛予防チェックの仕方

☑作業姿勢に対するアドバイス



実際に作業現場を見て、
作業姿勢についての
アドバイスをします。

独立行政法人労働者健康安全機構
青森産業保健総合支援センター
〒030-0862　青森市古川2-20-3　朝日生命青森ビル8階　017-731-3661

転倒・腰痛対策職場訪問支援　利用申込書

令和　　年　　月　　日

事業場名			労働者数	人
業種	□製造業　□建設業　□運送業　□電気・ガス・水道　□情報通信業　□金融・保険業 □不動産業　□飲食・宿泊業　□医療、福祉　□教育、学習支援業　□サービス業　□その他			
所在地	〒			
	TEL		FAX	
対応者	氏名		E-mail	
	職種			
希望日時	**★原則として希望する２か月以上前までにお申し込みください。** ※実施時間は概ね60分、90分、120分程度となっております。			
	第一希望　令和　　年　　月　　日（　　）　　時　　分　～　　時　　分			
	第二希望　令和　　年　　月　　日（　　）　　時　　分　～　　時　　分			
	第三希望　令和　　年　　月　　日（　　）　　時　　分　～　　時　　分			
実施場所	□　事業場内　　□　その他（　　）			
参加予定人数	□　管理職　（　　人）　　□　一般労働者　（　　人）			
希望の支援内容 （複数可）	□　社内セミナー　　□　作業姿勢に対するアドバイス			
希望する支援の具体的内容				
準備できるもの	□ パソコン　（　□ 外部USB対応可能　・　□ パワーポイントデータ対応可能　） □ スクリーン　　□ プロジェクター　　または　　□ 資料投影用大型テレビ等 □ 駐車場（講師用１台分）			

センターをお知りになったきっかけ

□ ホームページ　　□ SNS（メールマガジン・Instagramなど）　　□ 各団体の会合・説明会
□ 労働基準監督署からの紹介　　□ 新聞・テレビ　　□ その他（　　）

・当センターホームページからお申込みいただくか、本書をメールまたはFAXにて送信してください。受付後、当センターからご連絡いたします。
・この申込書に記載された個人情報は、当センターが提供する産業保健サービス以外で使用することはありません。

【申込先】 独立行政法人労働者健康安全機構
青森産業保健総合支援センター
sanpo02@aomoris.johas.go.jp
017-731-3660