# 職場のメンタルヘルス対策を無料でお手伝いします





社内における
メンタルヘルス対策の
**体制を整備**したい！

メンタルヘルスについての
**研修や教育**をしたいけど…



あおぽん

**職場復帰支援プログラム**って
どうやってつくったらいいの？

**ストレスチェック**
制度を導入したい！

## こんなお悩みありませんか？

青森産業保健総合支援センターでは、労働衛生コンサルタントや社会保険労務士などの専門スタッフが事業場を訪問し、職場におけるメンタルヘルス対策を無料で支援します。

### メンタルヘルス対策の導入支援

「心の健康づくり計画」「ストレスチェック制度」「メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応に関わる支援」等の相談に応じます。

### 管理監督者・若年労働者に対する教育・研修の支援

専門スタッフが講師を務め、管理監督者向け研修等を行います。併せて、今後も自主的にメンタルヘルス教育を実施できるよう支援します。

### 職場復帰支援プログラムの作成支援

メンタルヘルス不調者の円滑な職場復帰のための「職場復帰支援プログラム」の作成支援を行います。

**青森産業保健総合支援センター**

# メンタルヘルス対策個別訪問支援申込書

**青森産業保健総合支援センター宛て**
**E-mail：sanpo02@aomoris.johas.go.jp　または　FAX：017-731-3660**

令和　　年　　月　　日

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 事業場名 | | | 労働者数 | 人 |
| 業種 | ☐製造業　☐建設業　☐運送業　☐電気・ガス・水道　☐情報通信業　☐金融・保険業<br>☐不動産業　☐飲食・宿泊業　☐医療、福祉　☐教育、学習支援業　☐サービス業　☐その他 | | | |
| 所在地 | 〒 | | | |
| | TEL | | FAX | |
| 対応者 | 氏名 | | E-mail | |
| | 職種 | | | |
| 希望日時 | **★原則として希望する１か月以上前までにお申し込みください。** | | | |
| | 第一希望　令和　　年　　月　　日（　　）　時　　分　～　　時　　分 | | | |
| | 第二希望　令和　　年　　月　　日（　　）　時　　分　～　　時　　分 | | | |
| | 第三希望　令和　　年　　月　　日（　　）　時　　分　～　　時　　分 | | | |
| メンタルヘルス対策の導入支援 | **★希望する支援内容に✓を入れてください。**<br>☐　衛生委員会にかかる支援<br>☐　事業場における実態の把握にかかる支援<br>☐　「心の健康づくり計画」の策定にかかる支援<br>☐　メンタルヘルス対策のための事業場内体制の整備にかかる支援<br>☐　職場環境等の把握と改善にかかる支援<br>☐　メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援<br>☐　教育の実施にかかる支援（管理監督者及び若年労働者向け教育を除く）<br>☐　ストレスチェック制度の導入に関する支援 | | | |
| 教育・研修の支援 | ☐　管理監督者向けメンタルヘルス教育の実施<br>☐　若年労働者向けメンタルヘルス教育の実施 | | | |
| 職場復帰支援プログラムの作成 | ☐　職場復帰にかかる支援<br>☐　職場復帰支援プログラム作成支援 | | | |
| **希望する支援の具体的内容** | | | | |
| **センターをお知りになったきっかけ**<br>☐ ホームページ　☐ SNS（メールマガジン・Instagramなど）　☐ 各団体の会合・説明会<br>☐ 労働基準監督署からの紹介　☐ 新聞・テレビ　☐ その他（　　） | | | | |

【留意事項】・本書をメールまたはFAXにて送信してください。申込書受領後、当センターからご連絡いたします。
・この申込書に記載された個人情報は、当センターが提供する産業保健サービス以外で使用することはありません。

**独立行政法人 労働者健康安全機構　青森産業保健総合支援センター**
**〒030-0862　青森市古川2-20-3　朝日生命青森ビル８階　☎ 017-731-3661**