

R8年度10～12月

## 産業保健関係者研修会

## 産業医研修会

対象：産業医

受講料はすべて無料

| 開催日時                     | 研修テーマ                                                          | 講師             | 会場                       |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
| 10月3日(土)<br>14:30～16:30  | 治療と仕事の両立支援事業への対応<br>がん等疾病患者が就労を継続するために主治医と連携するなど産業医ができる支援を考察する | 高橋 哲雄          | ユートリー<br>4階 研修室          |
| 10月24日(土)<br>14:00～16:00 | 小規模事業場ストレスチェック制度実施に向けて<br>ストレスチェック制度の実施に向けた準備・留意事項、実施後の対応について  | 三田 禮造          | 青森市浪岡中央公民館<br>3階 大会議室    |
| 11月14日(土)<br>14:00～16:00 | 石綿関連疾患診断技術研修<br>実際に事例の画像を見て、診断技術の向上を図ります                       | 三浦 元彦<br>猪又 崇志 | アスパム<br>6階 八甲田           |
| 11月28日(土)<br>14:30～16:30 | 産業医に必要な安全衛生法令全般<br>産業医制度と産業医に必要な労働衛生法規について                     | 菊田 一貫          | 男女共同参画プラザ<br>カダール 5階 研修室 |
| 12月5日(土)<br>14:30～16:30  | 高ストレス者への医師の面接指導について<br>事前準備から面接の進め方、結果の報告までの流れを説明します           | 岡田 元           | ユートリー<br>5階 視聴覚室         |

## 産業保健研修会

対象：衛生管理担当者、人事労務担当者、事業主、  
看護師・保健師、労働者など

| 開催日時                     | 研修テーマ                                                                                        | 講師    | 会場                 |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|
| 10月7日(水)<br>13:30～15:30  | 聴き方で変わる職場の人間関係（その1）<br>～傾聴力を身につけ組織を強くする～<br>聴く力を身につけ、人間関係をより良好にし、生産性の向上を目指します                | 斎藤 啓一 | アスパム<br>5階 白鳥      |
| 10月16日(金)<br>13:30～15:30 | 聴き方で変わる職場の人間関係（その1）<br>～傾聴力を身につけ組織を強くする～<br>聴く力を身につけ、人間関係をより良好にし、生産性の向上を目指します                | 斎藤 啓一 | ユートリー<br>5階 視聴覚室   |
| 10月21日(水)<br>14:00～16:00 | がん治療とその後～仕事との両立とは～<br>最近のがん治療の現状や検討すべき問題点等について                                               | 西川 晋右 | アスパム<br>5階 白鳥      |
| 10月23日(金)<br>13:30～15:30 | 【共催：青森障害者職業センター】<br>メンタル不調による休職者の職場復帰の調整で気をつけるポイント<br>講義や意見交換を通じて理解を深める。また、リワーク支援についても紹介します。 | 竹下 真樹 | ポリテクセンター青森<br>視聴覚室 |
| 10月27日(火)<br>14:00～16:00 | 産業看護業務のスキルアップ【演習・情報交換】<br>看護職としての専門能力（テクニカルスキル）をどう磨いていくか                                     | 千葉 敦子 | アスパム<br>5階 白鳥      |
| 10月28日(水)<br>14:00～15:30 | 働く世代の高血圧管理～脳卒中・心臓病を防ぐために～<br>高血圧を放置する危険性と最新の血圧管理法を学び、健診結果を活かした予防                             | 富田 泰史 | アスパム<br>5階 白鳥      |
| 11月5日(木)<br>13:30～15:00  | 騒音性難聴防止対策<br>令和5年4月に改訂された騒音障害ガイドラインの説明を主体に、騒音障害を防止するための実践的方法を学びます                            | 加藤 正貴 | WEB                |
| 11月9日(月)<br>14:00～15:30  | 安全衛生委員会の活性化！～効果的な安全衛生教育の実施と快適な職場環境の整備～<br>安全衛生委員会の活性化を図り、自主的な活動の促進について学びます                   | 小角 博雄 | アスパム<br>5階 白鳥      |
| 11月10日(火)<br>13:30～15:00 | 安全衛生委員会の活性化！～効果的な安全衛生教育の実施と快適な職場環境の整備～<br>安全衛生委員会の活性化を図り、自主的な活動の促進について学びます                   | 工藤 龍洋 | ユートリー<br>5階 視聴覚室   |

| 開催日時                     | 研修テーマ                                                                                                       | 講師                            | 会場                               |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 11月11日(水)<br>13:30～16:00 | 【共催：青森労働局】<br>ワーク・ライフ・バランスの推進に向けたワークショップ<br>自社の取組事例や課題の発表を通じて課題解決に向けて取り組むワークショップです                          | 働き方・休み方コンサルタント                | 青森合同庁舎<br>4階 共用会議室               |
| 11月13日(金)<br>13:30～15:30 | 聴き方で変わる職場の人間関係（その2）<br>～傾聴力を身につけ組織を強くする～<br>「心理的安全性とコミュニケーションの関係」及び「コミュニケーションと感情」の理解を深め、傾聴による共感力を生かしたスキルを学ぶ | 斎藤 啓一                         | アスパム<br>5階 白鳥                    |
| 11月16日(月)<br>14:00～16:00 | 【共催：塩野義製薬株式会社】<br>神経発達症（発達障害）とメンタルヘルス不調<br>発達障害とメンタルヘルス不調に関する最新知見を通じて、職場での適切な理解と対応に役立つ視点を学びます               | 井上 幸紀                         | WEB                              |
| 11月17日(火)<br>13:30～15:00 | ワークエンゲージメントを高めるためには<br>やりがいをもって生き生きと働いている状態をさすワークエンゲージメントについて                                               | 千葉 敦子                         | WEB                              |
| 11月18日(水)<br>14:30～16:00 | よい睡眠をとるためにできること<br>～睡眠不足による心身への影響、睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害について～                                                     | 高畑 淳子                         | アスパム<br>6階 岩木                    |
| 11月19日(木)<br>13:30～15:00 | 産業医が解説！健康診断結果に伴う事後措置<br>「事業場における労働者の健康保持のための指針」に、産業医の医学的知見を加え、意見聴取から就業措置までの一連の流れを解説します                      | 高橋 哲雄                         | WEB                              |
| 11月20日(金)<br>13:30～15:30 | 聴き方で変わる職場の人間関係（その2）<br>～傾聴力を身につけ組織を強くする～<br>「心理的安全性とコミュニケーションの関係」及び「コミュニケーションと感情」の理解を深め、傾聴による共感力を生かしたスキルを学ぶ | 斎藤 啓一                         | ユートリー<br>5階 視聴覚室                 |
| 11月27日(金)<br>13:30～16:30 | 【共催：青森県若年性認知症総合支援センター・青森労働局・青森県地域両立支援推進チーム】<br>「治療も仕事もあきらめないための連携支援」<br>若年性認知症における治療と就労の連携支援                | 東京都多摩若年性認知症総合支援センター<br>来島 みのり | 男女共同参画プラザ<br>カダール 5階<br>AV多機能ホール |
| 11月30日(月)<br>13:30～15:30 | 社員を消耗させない！フィットネスインストラクター直伝の「動く×話す」で高める職場の健康力向上セミナー<br>心と体の相互作用を座学、演習から学び、セルフケアとラインケアのオリジナル実践プランを考えます        | 小林 雅貴                         | アスパム<br>6階 八甲田                   |
| 12月2日(水)<br>13:30～15:30  | ストレスチェックの導入について<br>これまで50人以上の事業所に実施が義務づけられていたストレスチェックが2028年4月から50人未満の事業所にも義務化されます                           | 福原 智子                         | ユートリー<br>5階 視聴覚室                 |
| 12月8日(火)<br>14:00～16:00  | 人口減少社会におけるメンタルヘルス対策<br>人口減少社会における労働者の心理的安全性やエンゲージメントを高める具体的なメンタルヘルスケア手法を学びます                                | 田崎 博一                         | アスパム<br>5階 白鳥                    |
| 12月9日(水)<br>13:30～15:30  | 構造式から見抜く化学物質のキケンと特性<br>構造式から化学物質の性質と毒性を読み解く方法を学びます                                                          | 福士 卓実                         | ユートリー<br>5階 視聴覚室                 |
| 12月10日(木)<br>13:30～15:30 | 構造式から見抜く化学物質のキケンと特性<br>構造式から化学物質の性質と毒性を読み解く方法を学びます                                                          | 福士 卓実                         | アスパム<br>5階 白鳥                    |
| 12月16日(水)<br>14:00～16:00 | ストレスチェックの導入について<br>これまで50人以上の事業所に実施が義務づけられていたストレスチェックが2028年4月から50人未満の事業所にも義務化されます                           | 福原 智子                         | アスパム<br>6階 八甲田                   |

独立行政法人 労働者健康安全機構

お申込みは当センターホームページから

## 青森産業保健総合支援センター

【住所】〒030-0862 青森市古川2-20-3 朝日生命青森ビル8階

【TEL】 017-731-3661 【FAX】 017-731-3660

【MAIL】 sanpo02@aomoris.johas.go.jp



ホームページは  
こちら



Instagramは  
こちら

