

労働者数50人未満の事業者の皆さま

お気軽にご相談ください

保健師が 無料で事業場を訪問します

※医療診断を行うことはできません



— 支援内容 —

健康診断結果に基づく保健指導

健康診断結果について、脳・心臓疾患関係の主な検査項目等の有所見者に対し保健指導を実施します。また、不眠等、メンタルヘルス不調を自覚する労働者及び当該労働者を使用する事業者からの相談・指導を行います。

個別訪問による産業保健指導健康講話

事業場の作業環境管理、作業管理、メンタルヘルス対策等の状況を踏まえ、労働衛生管理の総合的な助言・指導を行います。また、ご要望に応じたテーマに合わせて健康講話を行います。

健康相談

自分の体で気になることがあるなど、健康状態についてアドバイスを希望する労働者の方を対象に個別に相談に応じます。
※電話やメールでも対応しています。

青森産業保健総合支援センター

— 地域産業保健センター —



東青地域産業保健センター

対象地域：青森市、東津軽郡
※青森市浪岡を除く

TEL: 017-777-1501 (青森市医師会内)

FAX: 017-777-1503

弘前・黒石地域産業保健センター

対象地域：弘前市、黒石市、平川市、中津軽郡、
南津軽郡、青森市浪岡

TEL: 0172-32-2371 (弘前市医師会内)

FAX: 0172-32-2137

八戸地域産業保健センター

対象地域：八戸市、三戸郡

TEL: 070-2197-8769

FAX: 0178-38-5270

五所川原地域産業保健センター

対象地域：五所川原市、つがる市、北津軽郡、
西津軽郡

TEL: 090-8186-2035

FAX: 0173-35-0081

十和田・三沢地域産業保健センター

対象地域：十和田市、三沢市、上北郡
※横浜町、六ヶ所村を除く

TEL: 0176-51-6923 (上十三医師会内)

FAX: 0176-51-6924

むつ下北地域産業保健センター

対象地域：むつ市、下北郡、上北郡横浜町、
上北郡六ヶ所村

TEL: 080-9370-2081

FAX: 0175-23-7956

— お申し込み方法 —

青森産業保健総合支援センター
ホームページの[地域産業保健
センター]のページにあるお申
し込みフォームからお申し込み
できます。

または

青森産業保健総合支援センター
ホームページの[地域産業保健セ
ンター]のページにある『保健師
相談申込書』をダウンロード
し、対象の上記地域産業保健セ
ンターへお申し込みください。

青森産業保健総合支援センター

〒030-0862 青森市古川2-20-3 朝日生命青森ビル8階

TEL 017-731-3661

FAX 017-731-3660

