

# 産業保健関係者 研修会のご案内

## R8年度 7～9月

### 産業医研修会

対象：産業医のみ

受講料はすべて無料

| 開催日時                    | 研修テーマ  | 講師   | 会場                          |
|-------------------------|--|------|-----------------------------|
| 7月11日(土)<br>14:00～16:00 | <b>産業医に関する裁判例</b><br>職場で生じた裁判例のうち、産業医が深く関与した事案、産業医自身が当事者となった事案などを取り上げます（産業保健研修会と同時開催）<br>【生涯/専門/2単位】 | 原 俊之 | 男女共同参画<br>プラザカダール<br>5階 研修室 |
| 8月22日(土)<br>14:00～16:00 | <b>産業医としての職場巡視の視点</b><br>産業医が、建設工事現場や工場、または事務所などを巡視する際の視点について解説します<br>【生涯/更新/2単位】                    | 小鹿 司 | 男女共同参画<br>プラザカダール<br>5階 研修室 |
| 9月12日(土)<br>14:00～16:00 | <b>高齢労働者への職場としての配慮について</b><br>衛生委員会や職場巡視におけるエイジフレンドリー対応にリスクアセスメントの手法を取り入れた取組について<br>【生涯/専門/2単位】      | 小鹿 司 | ユートリー<br>5階 視聴覚室            |

### 産業保健研修会

対象：衛生管理担当者、人事労務担当者、事業主、  
看護師・保健師、労働者など

| 開催日時                    | 研修テーマ  | 講師                      | 会場                          |
|-------------------------|--|-------------------------|-----------------------------|
| 7月10日(金)<br>13:30～15:30 | <b>セルフケアの重要性と風通しの良い職場環境の醸成へのヒント</b><br>セルフケアの重要性と、職場内の望ましい対話方法についてお話しします                       | 今村 泰章                   | ユートリー<br>5階 視聴覚室            |
| 7月11日(土)<br>14:00～16:00 | <b>産業医に関する裁判例</b><br>職場で生じた裁判例のうち、産業医が深く関与した事案、産業医自身が当事者となった事案などを取り上げます（産業医研修会と同時開催）           | 原 俊之                    | 男女共同参画<br>プラザカダール<br>5階 研修室 |
| 7月13日(月)<br>14:00～16:00 | <b>セルフケアの重要性と風通しの良い職場環境の醸成へのヒント</b><br>セルフケアの重要性と、職場内の望ましい対話方法についてお話しします                       | 今村 泰章                   | アスパム<br>5階 白鳥               |
| 7月16日(木)<br>13:30～15:30 | <b>女性の健康課題と事業所のポイント 治療と仕事の両立</b><br>女性を取り巻く現状と女性特有の病気やがん治療と仕事の両立など                             | 真鍋 麻美                   | WEB                         |
| 7月22日(水)<br>14:00～15:30 | <b>時間外労働の上限規制への対応と取組事例について</b><br>「見張り役」から「サポーター」へ！社員と会社を守るための時短・休暇推進セミナー                      | 小沢 誠                    | WEB                         |
| 7月30日(木)<br>13:30～15:00 | <b>健診結果を見て出来る事～やる気スイッチを見つけよう～</b><br>それぞれに適したやる気スイッチを探して、生活習慣を見直しましょう                          | 七尾 郁子                   | WEB                         |
| 8月6日(木)<br>13:30～15:00  | 【公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会】<br><b>実は身近なギャンブル依存症<br/>～職場で見えにくい問題の理解と対応～</b><br>ギャンブル依存症の基礎知識と職場での対応 | 長岡 陽子<br>飯塚 絵美<br>大谷 克子 | WEB                         |

| 開催日時                    | 研修テーマ   | 講師     | 会場               |
|-------------------------|---|--------|------------------|
| 8月20日(木)<br>13:30～15:00 | <b>職場で理解すべき女性の健康管理対策</b><br>働く女性をめぐる現状と課題および法と制度について学びます                                      | 千葉 敦子  | WEB              |
| 8月21日(金)<br>14:00～16:00 | <b>ストレスフルな毎日のために心の回復力を高める</b><br>仕事をがんばり続けていくために、回復力（レジリエンス）を学びます                             | 穂元 正明  | アスパム<br>5階 白鳥    |
| 8月25日(火)<br>14:00～15:30 | <b>メンタルヘルス事例検討会</b><br>メンタルヘルス不調者等への対応について考えます  | 長瀬 比佐子 | アスパム<br>5階 白鳥    |
| 8月27日(木)<br>13:30～15:00 | <b>メンタルヘルス事例検討会</b><br>メンタルヘルス不調者等への対応について考えます  | 長瀬 比佐子 | ユートリー<br>5階 視聴覚室 |
| 8月28日(金)<br>13:30～15:30 | <b>ストレスフルな毎日のために心の回復力を高める</b><br>仕事をがんばり続けていくために、回復力（レジリエンス）を学びます                             | 穂元 正明  | ユートリー<br>5階 視聴覚室 |
| 9月4日(金)<br>14:00～16:00  | <b>うつ以外のメンタルの不調について</b><br>うつ以外のメンタル不調者の特徴とその対応のヒントを紹介します                                     | 今村 泰章  | アスパム<br>5階 白鳥    |
| 9月8日(火)<br>13:30～15:00  | <b>新任衛生管理者のための労働衛生管理の進め方</b><br>衛生管理者の責任と役割、労働衛生の「3管理」の実践、健康保持増進とメンタルヘルス対策等について説明します          | 福士 卓実  | WEB              |
| 9月14日(月)<br>13:30～15:30 | <b>うつ以外のメンタルの不調について</b><br>うつ以外のメンタル不調者の特徴とその対応のヒントを紹介します                                     | 今村 泰章  | ユートリー<br>5階 視聴覚室 |
| 9月15日(火)<br>13:30～15:00 | <b>日頃から行う口腔健康管理は...仕事のパフォーマンスを上げる！<br/>～Oから整える働く世代の健康と効率～</b><br>口腔ケアと健康寿命との関係性+書くだけで歯科健診ができる | 伊藤 瑠美  | WEB              |
| 9月18日(金)<br>13:30～15:00 | <b>中小企業向け職場における健康づくりの進め方</b><br>法令に基づいて実施が必要な健康づくり事業の進め方について学びます                              | 千葉 敦子  | WEB              |
| 9月25日(金)<br>14:00～15:30 | <b>精神疾患に罹患した従業員への対応<br/>～裁判例から汲むべき示唆～</b><br>メンタルヘルス不調の労働者に対する事業場の対応ポイントを過去の裁判例から学びます         | 原 俊之   | WEB              |

**お申込みは当センターホームページから**

独立行政法人 労働者健康安全機構

**青森産業保健総合支援センター**

住所 青森市古川2-20-3 朝日生命青森ビル8階

TEL 017-731-3661 FAX 017-731-3660

MAIL sanpo02@aomoris.johas.go.jp

ホームページは  
こちら



Instagramは  
こちら

