

# 産業保健関係者研修会のご案内

受講料はすべて無料です

## 産業医研修会

対象：産業医のみ

開催日時	研修テーマ	講師	会場
1月31日(土) 14:30~16:30	職場のメンタルヘルス事例研究(事例検討会)【生涯/実地/2単位】 メンタルヘルス不調者の事例を基にどのように対応するかを考えます 定員20名	菊田一貫、田崎博一 岡田元、福原智子	アスピマ 6階 八甲田
2月7日(土) 14:00~16:00	産業医も理解しておくべき労働関係法令【生涯/更新/2単位】 産業医が理解すべき労務管理、健康管理等の基礎的法令と事業場の対応について	小沢 誠	ユートリー 5階 視聴覚室
2月28日(土) 14:00~16:00	産業医も理解しておくべき労働関係法令【生涯/更新/2単位】 産業医が理解すべき労務管理、健康管理等の基礎的法令と事業場の対応について	小沢 誠	弘前市総合学習センター 2階 大会議室

## 産業保健研修会

対象：衛生管理担当者、人事労務担当者、事業主、看護師・保健師、労働者など

開催日時	研修テーマ	講師	会場
1月15日(木) 13:30~15:00	職場に多い感染症とその対応 ～コロナ、百日咳、インフルエンザほか～ 職場に多い感染症の状況、基本的な感染症対策のポイントなどについて	大西 基喜	WEB【Zoom】
1月20日(火) 13:30~15:30	メンタルヘルス不調者事案への対応【事例検討】 メンタルヘルス不調者等の事例への対応について考えます	長瀬 比佐子	ユートリー 5階 視聴覚室
1月22日(木) 13:30~15:00	治療と仕事の両立支援に向けた取組について（初級編） 業務によって疾病を増悪させることなく治療と仕事を両立するための取組方法について説明します	菅原 映子	WEB【Zoom】
1月28日(水) 14:00~16:00	メンタルヘルス不調者事案への対応【事例検討】 押さえておきたい基礎知識と相談業務に役立つ対応ポイント	高松 隆	弘前市総合学習センター 2階 視聴覚室
1月30日(金) 14:00~16:00	産業看護業務のスキルアップに向けた取組【演習/情報交換】 看護職としての専門能力（テクニカルスキル）をどう磨いていくかについて演習と情報交換をしながら学びます 対象：産業看護職	千葉 敦子	アスピマ 6階 八甲田
2月6日(金) 13:30~15:00	心とからだの健康づくり 職場における健康課題は多様化・深刻化する傾向にあります。その現状と課題および心とからだの健康づくりのための対策について学びます。	千葉 敦子	WEB【Zoom】
2月10日(火) 13:30~15:30	メンタル不調者の職場復帰支援【グループワーク】 ～休職者への企業のかかわり 復職後のフォローアップ～ メンタルヘルス不調者の事例をとおして、事業場での職場復帰支援の対応方法や青森障害者職業センターにおけるリワーク支援の内容もご紹介します 意見交換のお時間も用意します	青森障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラー 鈴木 和典	WEB【Zoom】
2月12日(木) 13:30~15:00	年間安全衛生計画の策定と定期的な見直しについて 年間安全衛生計画を見直し（チェック）に必要な情報提供を内容としています ※特に製造業、建設業、化学物質等を取り扱う事業場におすすめ	蛇名 隆	アスピマ 6階 八甲田
2月16日(月) 13:30~15:00	年間安全衛生計画の策定と定期的な見直しについて 年間安全衛生計画を見直し（チェック）に必要な情報提供を内容としています ※特に製造業、建設業、化学物質等を取り扱う事業場におすすめ	蛇名 隆	ユートリー 5階 視聴覚室
2月17日(火) 14:00~16:00	【睡眠セミナー2025】 ①睡眠がパフォーマンスや健康に及ぼす影響 ～目覚めの休養感を高める睡眠の実践～ ②就労者が注意すべき睡眠障害と睡眠衛生指導の実例	申込締切 2/10(火) ①内村 直尚 <sup>*1</sup> ②普天間 国博 <sup>*2</sup>	WEB【Zoom】

\*1 内村直尚…日本睡眠学会 理事長、久留米大学 理事長兼学長、久留米大学医学部神経精神医学講座 名誉教授

\*2 普天間国博…いづみ病院 院長、沖縄産業保健総合支援センター 産業保健相談員

裏面へ続く

開催日時	研修テーマ	講師	会場
2月19日(木) 13:30~15:30	メンタルヘルス不調者事案への対応【事例検討】 メンタルヘルス不調者等の事例への対応について考えます	長瀬 比佐子	アスパム 6階 八甲田
2月20日(金) 13:30~16:00	ワーク・ライフ・バランスの推進に向けたワークショップ 会社の労働時間やお休みについて改めて考え、他社の事例も参考にし課題解決へつなげます 定員20名	青森労働局 働き方・休み方改善 コンサルタント	アスパム 9階 津軽
2月25日(水) 13:30~15:00	職場におけるハラスメント対策等について ハラスメントの防止のために事業主が講じなければならない措置などについて	青森労働局 八木澤 朋宏	WEB【Zoom】
2月27日(金) 14:00~16:00	最近のがん治療と仕事の両立 ～放射線治療の実際と就労時のポイント～ 体に負担の少ない手術以外の治療方法、がん治療患者への企業担当者の対応の ポイントなど	真里谷 靖	ユートリー 5階 視聴覚室
3月2日(月) 14:00~15:30	メンタルヘルス不調を医療機関で診断された労働者に対する 事業所のポイント メンタルヘルス不調の労働者への適切な対応について、厚生労働省の「心の健康 問題による休業者の職場復帰支援の手引き」をもとに解説します	岡田 元	WEB【Zoom】
3月4日(水) 13:30~15:00	健康管理を徹底しましょう～体内時計を活用して～ 体内時計を活用して、より効果的な健康管理を考えてみましょう	七尾 郁子	WEB【Zoom】
3月11日(水) 13:30~15:00	SDSの見方とリスクアセスメントの実施 化学物質対策において義務付けられるリスクアセスメントの実施をわかりやすく 説明します	工藤 龍洋	WEB【Zoom】

#### 研修会お申込みの注意

\*研修会はホームページからお申込みできます。

\*都合により開催日時、会場等を変更する場合がありますので事前にホームページで確認してください。また、中止・延期する場合が  
ありますのでご了承ください。

\*お申込み時にご記入いただいた個人情報については、当センターが提供する産業保健サービス以外で使用することはありません。

## 青森産業保健総合支援センター では以下のようなサービスを提供しています

### メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援

専門スタッフが事業場に訪問し、心の健康づくり計画の作成やストレスチェック制度の導入、職場環境改善に関する  
実地相談、管理監督者や若年労働者を対象とするメンタルヘルス教育などを行います。

### 治療と仕事の両立支援

専門スタッフが事業場に訪問し、両立支援制度の導入に係る支援、患者（労働者）と企業の間の個別調整支援などを  
行います。

### 事業主・労働者に対する啓発セミナー

事業主を対象とした、職場における労働者の健康管理等の産業保健に関する啓発セミナーや、労働者を対象とした  
労働者のメンタルヘルス、生活習慣病対策等のセミナーを実施しています。

### 産業保健関係者からの専門的相談対応

産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス、労働衛生関係法令等に豊富な経験を有する専門スタッフが産業保健に  
関する様々な問題について、窓口・電話・メール等でご相談に応じ、解決方法を助言します。また、専門的な支援が  
必要な場合には、事業場を訪問する実地相談も実施しています。

### 転倒・腰痛対策職場訪問支援

理学療法士が職場を訪問し事業場にあった「転倒」や「腰痛」予防対策のアドバイスをします。

独立行政法人  
労働者健康安全機構

青森産業保健総合支援センター

〒030-0862 青森市古川2-20-3 朝日生命青森ビル8階

TEL 017-731-3661 FAX 017-731-3660

mail sanpo02@aomoris.johas.go.jp

ホームページ

Instagram  
@aomori\_sanpo

