

【共催】

青森労働局 / johas 青森産業保健総合支援センター

ワーク・ライフ・バランスの  
推進に向けた

# ワークショップ

参加  
無料



# 2.20 (金)

## 13:30-16:00

青森県観光物産館アスパム

9階 津軽

(青森市安方1丁目1番40号)



## お申し込み方法

下記URLのフォームに必要事項を記入の  
うえお申込みください。

<https://www.aomoris.johas.go.jp/kenshu/oh/1048/>



先着20名様限定！  
お申込みはお早めに！

<https://www.aomoris.johas.go.jp/>



## work-1

会社の労働時間やお休みについて改めて  
考えてもらいます。「どこの会社も同じだ  
ね」「残業が多い会社だと思っていたけど  
良いところもあった」など新たな発見が💡  
会話も弾みながらワークが進みます。

## work-2

進行役の働き方・休み方改革コンサルタントと青森産保センターの産業保健専門  
職が他社の事例などもあげつつアドバイ  
スを行っていきます。このころになると  
参加者同士の会話も活発に！様々な働き  
方改革を進めるヒントを得たところで閉  
会となります。

各企業におかれましては、いわゆるアフターコロナ下においても、柔軟な働き方の検討や整備を進めるとともに、社会経済状況の活性化に伴い労働時間がリバウンドしないよう対策を講じる必要があります。

また、経済社会を持続可能なものとしていくためには、その担い手である労働者が、やりがい等を感じながら、仕事上の責任を果たす一方、子育て・介護の時間や家庭、地域、自己啓発等にかかる個人の時間と労働時間を柔軟に組み合わせ、健康で豊かな生活ができる「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」を図ることができる環境を整備していくことが、引き続き必要となっております。

そこで、青森労働局ではこれらの課題への取組を進めるべく、参加者が主体となり、自社の取組事例や課題の発表を通じて、進行役の働き方・休み方改善コンサルタントと一緒に、課題解決に向けて取り組んで行くワークショップを開催いたしますので、ぜひご参加ください。

## 参加者の声



「他社の問題・事例を知って有益だった！」  
「具体的に何をやるべきか見えてきた！」  
等々、好評でした。

青森労働局

青森産業保健総合支援センター



### 【お問合せ】

青森産業保健総合支援センター

〒030-0862 青森市古川2-20-3 朝日生命青森ビル8階

tel:017-731-3661 fax:017-7361-3660 mail:sanpo02@aomoris.johas.go.jp