

# 産業保健関係者研修会のご案内

## 産業医研修会

対象：産業医のみ

受講料はすべて無料です

開催日時	研修テーマ	講師	会場
10月4日(土) 14:00~16:00	治療と仕事の両立支援事業への対応について ～がん等疾病患者が就労を継続するために産業医が出来る支援を考察する～ 生涯・専門・2単位	高橋 哲雄	八戸市 ユートリー 8階 多目的中ホール
10月18日(土) 14:30~16:30	定期健康診断などの有所見者への対応 法定定期健康診断の流れと、産業医の役割について解説いたします 生涯・専門・2単位	岡田 元	八戸市 ユートリー 8階 多目的中ホール
11月8日(土) 14:30~16:30	高ストレス者への面接指導について 高ストレス者の面接指導の実施、意見書等の作成について解説します 生涯・専門・2単位	岡田 元	八戸市 ユートリー 8階 多目的中ホール
11月29日(土) 14:00~16:00	石綿関連疾患診断技術研修【基礎】 「石綿による疾病の認定基準について」に関する説明、職場における石綿ばく露の 形態と具体例等について 生涯・専門・2単位	幸田 敬悟 <sup>※1</sup>	青森市 アスパム 6階 八甲田
12月6日(土) 14:30~16:30	産業医に必要な安全衛生法令全般 産業医制度と産業医に必要な労働衛生法規についてお話しします 生涯・専門・2単位	菊田 一貫	青森市 アスパム 6階 八甲田
12月20日(土) 14:00~16:00	石綿関連疾患診断技術研修【読影】 講義形式による画像診断のポイント解説の後、実際の症例画像を用いた読影診断自習 を行う 生涯・実地・2単位	豊嶋 幹生 <sup>※2</sup> 氏田 万寿夫 <sup>※3</sup>	青森市 アスパム 6階 八甲田

※1…浜松労災病院呼吸器科内科副部長 ※2…浜松労災病院呼吸器科内科部長 ※3…立川メディカルセンター立川総合病院放射線科主任医長

## 産業保健研修会

対象：衛生管理担当者、人事労務担当者、事業主、看護師・保健師、労働者など

開催日時	研修テーマ	講師	会場
10月8日(水) 13:30~15:30	傾聴を活用した職場のより良い人間関係づくり(その1) ～より良い人間関係を築くための基本的な傾聴について～	斎藤 啓一	青森市 アスパム 6階 八甲田
10月21日(火) 13:30~15:30	傾聴を活用した職場のより良い人間関係づくり(その1) ～より良い人間関係を築くための基本的な傾聴について～	斎藤 啓一	八戸市 ユートリー 5階 視聴覚室
10月22日(水) 14:00~16:00	がん治療とその後～仕事との両立とは～ 最近のがん治療の現状をお伝えするとともに、検討すべき問題点をお伝えします	西川 晋右	青森市 アスパム 6階 八甲田
10月23日(木) 13:30~15:00	化学物質対策について 『個別規制型』から『自律的な管理』へ	小角 博雄	八戸市 ユートリー 5階 視聴覚室
10月30日(木) 14:00~16:00	Z世代へのメンタルヘルスケア いわゆるZ世代社員への対応策などわかりやすく解説します	田崎 博一	青森市 アスパム 5階 白鳥
11月6日(木) 14:00~16:00	ガイドラインに基づく騒音性難聴防止対策について 令和5年に改訂されたガイドランを基に騒音性難聴の特徴等について学習します	加藤 正貴	青森市 アスパム 6階 八甲田
11月11日(火) 13:30~16:00	【治療と仕事の両立支援】両立支援コーディネーターセミナー交流会 ～それぞれの立場でできる支援と連携～ ・事例検討会 ・講義「それぞれの立場でできる支援と連携」 ・交流会	高橋 哲雄	青森市 アスパム 6階 八甲田
11月13日(木) 14:30~16:00	ストレスチェックを職場環境改善に生かす第一歩を踏み出す ストレスチェックを紐解いて段階を踏んで毎年着実にステップアップできるように 解説します	高橋 哲雄	WEB [Zoom]
11月14日(金) 13:30~15:30	傾聴を活用した職場のより良い人間関係づくり(その2) ～カウンセリング・マインド等について説明し、傾聴の演習を行います～	斎藤 啓一	青森市 アスパム 6階 八甲田
11月18日(火) 13:30~15:00	ワークエンゲージメントを高めるためには やりがいをもって生き生きと働いている状態をさすワークエンゲージメントについて	千葉 敦子	WEB [Zoom]

開催日時	研修テーマ	講師	会場
11月19日(水) 13:30~15:30	傾聴を活用した職場のより良い人間関係づくり(その2) ～カウンセリング・マインド等について説明し、傾聴の演習を行います～	斎藤 啓一	八戸市 ユートリー 5階 視聴覚室
11月21日(金) 13:30~16:30	【おとなの発達障がいセミナー】 ①メンタルヘルスと発達障がい特性の理解について ②発達特性を有する労働者の職場での事例性に応じた対応と専門家との連携について	大阪公立大学大学院 医学研究科 准教授 出口 裕彦 産業医科大学医学部 両立支援室 室長 永田 昌子	WEB [Zoom]
11月25日(火) 14:00~16:00	若年性認知症と仕事の両立 ～若年性認知症自立支援ネットワーク研修(共催)～ ・講義「軽度認知症について(仮)」 ・講師らによるトークセッション ほか	はちのへ認知症疾患 医療センター センター長 深澤 隆 青森産業保健総合支 援センター 所長 中路 重之 ほか	青森市 男女共同参画プラザ カダール(アウガ) 5階 AV多機能ホール
12月2日(火) 14:00~16:00	ストレスチェックの導入について 今後すべての事業所に実施が義務付けられるストレスチェックについて制度の趣旨と正しい実施方法を説明します	福原 智子	青森市 アスパム 6階 八甲田
12月4日(木) 13:30~15:30	ストレスチェックの導入について 今後すべての事業所に実施が義務付けられるストレスチェックについて制度の趣旨と正しい実施方法を説明します	福原 智子	八戸市 ユートリー 5階 視聴覚室
12月9日(火) 14:00~16:00	ガイドラインに基づく騒音性難聴防止対策について 令和5年に改訂されたガイドランを基に騒音性難聴の特徴等について学習します	加藤 正貴	八戸市 ユートリー 5階 視聴覚室
12月12日(金) 13:30~15:00	心理的安全性を高めるための環境づくり 心理的安全性が高まることでストレスは少なくなり、メンタルヘルス対策にもなります	穂元 正明	八戸市 ユートリー 5階 視聴覚室
12月15日(月) 14:00~15:30	職場におけるメンタルヘルス不調のサインと対応のポイント メンタルヘルス不調者の気づきと対応について解説します	岡田 元	WEB [Zoom]
12月19日(金) 14:00~16:00	心理的安全性を高めるための環境づくり 心理的安全性が高まることでストレスは少なくなり、メンタルヘルス対策にもなります	穂元 正明	青森市 アスパム 6階 八甲田

#### 研修会お申込みの注意

- \* 研修会はホームページからお申込みできます。
- \* 都合により開催日時、会場等を変更する場合がありますので事前にホームページで確認してください。また、中止・延期する場合がありますのでご了承ください。
- \* お申込み時にご記入いただいた個人情報については、当センターが提供する産業保健サービス以外で使用することはありません。

青森産業保健総合支援センターでは以下のようなサービスを提供しています

#### メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援

専門スタッフが事業場に訪問し、心の健康づくり計画の作成やストレスチェック制度の導入、職場環境改善に関する実地相談、管理監督者や若年労働者を対象とするメンタルヘルス教育などを行います。

#### 治療と仕事の両立支援

専門スタッフが事業場に訪問し、両立支援制度の導入に係る支援、患者(労働者)と企業との個別調整支援などを行います。

#### 事業主・労働者に対する啓発セミナー

事業主を対象とした、職場における労働者の健康管理等の産業保健に関する啓発セミナーや、労働者を対象とした労働者のメンタルヘルス、生活習慣病対策等のセミナーを実施しています。

#### 産業保健関係者からの専門的相談対応

産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス、労働衛生関係法令等に豊富な経験を有する専門スタッフが産業保健に関する様々な問題について、窓口・電話・メール等でご相談に応じ、解決方法を助言します。また、専門的な支援が必要な場合には、事業場を訪問する実地相談も実施しています。

#### 転倒・腰痛対策職場訪問支援

理学療法士が職場を訪問し事業場にあった「転倒」や「腰痛」予防対策のアドバイスをします。



独立行政法人労働者健康安全機構 **青森産業保健総合支援センター**

〒030-0862 青森市古川2-20-3 朝日生命青森ビル8階 ☎017-731-3661 📠017-731-3660

HP: <https://www.aomoris.johas.go.jp/>

MAIL: [sanpo02@aomoris.johas.go.jp](mailto:sanpo02@aomoris.johas.go.jp)

ホームページ



Instagram :  
@aomori\_sanpo



©AOMORI\_SANPO