

メンタルヘルス関係マニュアルのご案内 ～産業保健スタッフの皆さんへ～

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
障害者職業総合センター研究企画部



障害者職業総合センターとは…

「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき設置されており、広域・地域障害者職業総合センターの運営、職業リハビリテーションに関する研究、技法の開発及びその成果の普及等を行っています。
以下に紹介するのは、調査研究の成果を就業支援の現場で活用できるようにまとめたもののうち、精神障害者の雇用に関するマニュアルやガイドブックです。



精神障害者雇用管理ガイドブック（令和2年度発行）

精神障害者の雇用管理上のノウハウをまとめた事業主向けのガイドブックです。

- ◆ 新規雇用における工夫や留意点
- ◆ 精神疾患の特徴と留意すべきポイント
- ◆ 企業の雇用事例
- ◆ 企業で働く精神障害のある従業員の事例
- ◆ 職場復帰における配慮と工夫

など、精神障害者雇用に取り組む企業にとって必要な情報を分かりやすく整理しています。

発達障害特性と精神障害が併存する人の就労支援のポイント（令和元年度発行）

地域障害者職業センターにおける支援事例をもとに、

発達障害特性と精神障害が併存する方が就職し、職業生活を継続するために必要となる配慮や支援の考え方 についてまとめています。

発達障害に精神障害が併存する人や、精神障害があり発達障害の特性がうかがえる人の就労支援におけるポイントの確認に活用いただけます。

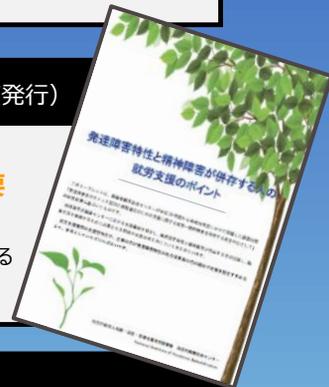
情報共有シート活用の手引（平成31年度発行）

本手引において紹介する「情報共有シート」を活用することにより、本人が**自分の状況を見える化**し、その情報を**関係者と共有**することで、適切なセルフケアやラインケア、外部の専門的なケアにつながるコミュニケーションを円滑にし、職業生活の継続に資することが期待できます。

「企業からみた」精神障害者雇用のポイント（平成27年度発行）

企業における**メンタルヘルス不調者**への対応と、**精神障害者雇用**の関係について全国の50人以上の企業を対象に調査を行いました。
その分析の中から精神障害者の雇用に役立つ方策を提案しています。

主に企業において障害者雇用を担当されている方や企業の就労支援に携わる支援機関の方にご活用いただけます。



その他にもたくさんの調査研究報告書やマニュアルを作成しています。
是非障害者職業総合センターHP（NIVR：ナイバーHP）よりご確認ください！

■ 社会政策・制度に関する状況等の把握に取り組んだ研究

- ・精神障害者である短時間労働者の雇用に関する実態調査（調査研究報告書No.161）【令和3年度発行】
- ・除外率制度の対象業種における障害者雇用に関する実態調査（調査研究報告書No.158）【令和2年度発行】
- ・医療機関における精神障害者の就労支援の実態についての調査研究（資料シリーズNo.71）【平成24年度発行】

■ 就労支援に関する状況等の把握に取り組んだ研究

- ・職場復帰支援の実態等に関する調査研究（調査研究報告書No.156）【令和2年度発行】
- ・企業における双極性障害を有する者の職場復帰及び支援状況の実態調査（資料シリーズNo.99）【平成30年度発行】
- ・地域の就労支援の現状把握に関する調査研究（資料シリーズNo.94）【平成28年度発行】

■ 雇用管理の状況/方法等の把握に取り組んだ研究

- ・精神障害者及び発達障害者の雇用における職務創出支援に関する研究（調査研究報告書No.133）【平成28年度発行】
- ・事業所における障害者雇用に関する配慮や支援の状況（資料シリーズNo.78）【平成26年度発行】

■ 障害者雇用の状況等の把握に取り組んだ研究

- ・障害者の就業状況等に関する調査研究（調査研究報告書No.137）【平成29年度発行】
- ・障害者職業センターの支援を受けた精神障害を有する求職者の就職・職場定着状況等に関する調査研究（資料シリーズNo.86）【平成27年度発行】
- ・精神障害者の職場定着及び支援の状況に関する研究（調査研究報告書No.117）【平成25年度発行】

■ マニュアル・事例集等

- ・企業のご担当者さまへ「企業在籍型ジョブコーチ」活用ガイド（マニュアルNo.67）【令和元年度発行】
- ・企業在籍型ジョブコーチ活用好事例集（マニュアルNo.66）【令和元年度発行】
- ・地域関係機関・職種の連携による障害者の就職と職場定着の支援（マニュアルNo.61）【平成31年度発行】
- ・情報共有シート活用の手引（マニュアルNo.60）【平成31年度発行】
- ・合理的配慮提供のポイントと企業実践事例（マニュアルNo.58）【平成31年度発行】
- ・採用後に障害者になった人の職場復帰ガイド（マニュアルNo.57）【平成30年度発行】
- ・障害や疾病のある人の就労支援の基礎知識（マニュアルNo.52）【平成28年度発行】



資料のダウンロード及び資料請求のご案内



障害者職業総合センターHP（NIVRHP）
よりダウンロード可能です。

<https://www.nivr.jeed.go.jp/>



在庫のあるものについては、**無料**で（※）ご提供可能です。以下までお問合せください。

kikakubu@jeed.go.jp 043-297-9034

研究企画部企画調整室 まで
※部数によっては送料をご負担願います。

