

令和4年度 青森産業保健総合支援センター 研修会一覧表(赤字は追加予定)

お申し込みは、当センターホームページ「研修の申込」(https://www.aomoris.johas.go.jp/kenshu/form-kenshukai/index.html) から申込フォームに沿って送信、又は、FAXでのお申し込みを希望される方は「研修会受講申込書」(https://www.aomoris.johas.go.jp/kenshu/index.html) をダウンロードしてFAX番号017-731-3660にお送りください。(WEB研修はホームページからのメール申込のみ可)

種別	テーマ(研修予定内容)	時間	お申込み開始日→											
			概ね3月1日～			概ね6月1日～			概ね9月1日～			概ね12月1日～		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産業 医 研 修	アーク溶接を行う事業場の職場巡視において留意すべきポイント【生涯・専門】 (アーク溶接を行う事業場の職場巡視等において留意すべきポイントについて)	14:00 ～16:00	9日八A 23日青A											
	高ストレス者、長時間労働者の面接指導【生涯・専門】 (高ストレス者、長時間労働者の面接指導の実施、意見書等の作成について)	14:30 ～16:30		14日八A 28日青A										
	職場巡視等におけるエイジフレンドリー対応の見方【生涯・専門】 (産業医活動におけるエイジフレンドリー対応の留意点について)	14:00 ～16:00			11日弘A		20日青A	3日八A						
	労働紛争事案への産業医としての関わり方【生涯・更新】 (産業医が関わる可能性がある労働紛争について)	14:00 ～16:00				9日弘A	27日八A			19日青A				
	安全衛生管理体制と各管理者の役割【生涯・専門】 (安全衛生活動を展開するための体制と役割分担について)	14:00 ～16:00				23日八A 30日青A								
	産業医が知っておきたい有害業務に係る法令【生涯・更新】 (産業医が押さえておくべき有害業務に係る法令等について)	14:00 ～16:00						17日青A						
	石綿関連疾患診断技術研修【生涯・実地】 (読影など石綿関連疾患診断に係る診断技術について)	14:00 ～16:00							15日青A					
	産業医に必要な安全衛生法令【生涯・更新】 (産業保健に係る労働安全衛生法等について)	14:30 ～16:30							22日青A					
	職場巡視とその対応【生涯・専門】 (職場巡視の重要性と見るべきポイント、結果の活用について)	14:00 ～16:00									3日青A 24日八A			
	職場のメンタルヘルス事例研究【事例検討会】【生涯・実地】 (メンタルヘルス事例をもとに産業医としてのかかわりを討議形式で実施)	14:30 ～16:30											21日青A	
	職場で理解すべき女性の健康管理対策【事業者にも】 (法令確認と家庭と仕事を両立して元気に働ける環境の整備について)	14:00 ～15:30		8日WEB										13日WEB
	①職場環境改善の進め方 (各ステップでの課題やそれに対する工夫、例示等について)	13:30 ～16:30		14日八A 22日青A										
	②健康管理を徹底しましょう① (健診項目毎の健康診断結果に応じた健康管理について)	14:30 ～16:00		25日WEB										
	高ストレス者・メンタル不調をきたした労働者への対応 (高ストレス者、メンタル不調者の予防、対応について)	14:00 ～16:00		26日WEB						25日WEB				
	治療と仕事の両立支援に向けた取組(初級編)【取組検討中、初担当事者にも】 (疾病を抱える労働者への対応について)	13:30 ～16:30		28日青A	12日八A									
①ストレスへの向き合い方 (ストレスへの柔軟性(レジリエンス)とセルフケアについて)	13:30 ～16:30													
②メンタルヘルス不調者事案への対応①【事例検討】 (若年労働者などメンタルヘルス不調事案への対応について)	13:30 ～15:00			10日WEB										
心とからだの健康づくり～THP(トータル・ヘルスプロモーション・プラン)～ (事業場における労働者の健康保持増進のための指針について)	14:00 ～15:30			17日WEB										
看護等健康関係担当者でも知っておきたい労働関係法【主に産業看護者向け】 (業務に関連する労働関係法について)	14:00 ～15:30				20日WEB									
熱中症の予防と発症者への対応 (熱中症のメカニズム、諸症状と発症者への適正な対応等について)	14:00 ～16:00			25日青A										
熱中症の予防と発症者への対応 (熱中症のメカニズム、諸症状と発症者への適正な対応等について)	14:30 ～16:30				29日八A									
安全衛生管理体制を確立・活性化させよう (各事業場における安全衛生活動の活性化を図るためのポイント)	14:00 ～16:00			27日八A	24日青A									
セルフケアとしてのリラクゼーション (ストレス対処に有効なリラクゼーションについて体験学習を行います)	14:00 ～16:00				3日青A 10日八A									
産業保健と歯科健診の関わり (歯科健診の重要性と労働の影響等について)	14:00 ～16:00				6日弘A									
ハラスメント事案への対応【事例検討】 (パワーハラスメント事案等への対応について)	14:00 ～16:00				14日青A 22日八A									
労使間のトラブル防止に向けて(産業保健編) (長時間労働やメンタルヘルス事案等に対する留意点について)	14:00 ～16:00				15日八A	4日青A								
①職場におけるメンタルヘルス対策(介護施設編) (介護施設におけるメンタルヘルス対策について)	13:30 ～16:30				28日青A									
②介護施設における産業保健と歯科健診の関わり (介護施設における歯科健診の重要性と労働への影響等について)	13:30 ～15:00													
中小企業向け職場における健康づくりの進め方【事業者にも】 (ハラスメントも含め中小企業としての職場における健康づくりの取り組み方について)	13:30 ～15:00					1日WEB		9日WEB						
産業保健と歯科健診の関わり (歯科健診の重要性と労働の影響等について)	13:30 ～15:00						5日WEB							
女性特有の病気と仕事の両立【女性の方限定となります】 (近年における女性特有の病気と仕事と治療の両立について)	14:30 ～16:30						7日八A							
アーク溶接を行う事業場において留意すべきポイント (法改正の内容も踏まえて取組むべき点について)	13:30 ～15:30					21日八A								
作業環境管理における衛生担当者の役割 (作業環境測定に基づく作業環境改善の必要性や方法等について)	14:00 ～16:00					25日青A	10日八A							
レジリエンスを高めるセルフケア (予防を含めて、回復力を高めるセルフケアを体験学習で学びます)	14:00 ～16:00						19日青A 26日八A 23日青A 29日八A							
働く高齢労働者の安全と健康確保 (高齢労働者に配慮した職場づくりと労働者に求められること)	14:00 ～16:00													
①疾病を抱える労働者に対して職場に求められる配慮【両立支援担当者向け】 (生活習慣病患者等に対して職場が行うべき配慮などについて)	13:30 ～16:30								10日青A (中止) 30日八A					
②疾病を抱える労働者に対して職場に求められる配慮【事例検討】 (心臓病、生活習慣病(糖尿病)に係る両立支援事例検討)	13:30 ～16:30													
エクセルで健診データを集計・分析し健康課題を抽出してみよう【産業看護者向け】 (中級者向け 模擬健診データを用いた集計・分析演習)	13:00 ～16:00								14日青B 会場注意					
①がん治療と職場に求められる配慮【両立支援担当者向け】 (がんの症状と治療方法、残存する症状等について)	13:30 ～16:30									5日青A				
②疾病を抱える労働者に対して職場に求められる配慮【事例検討】 (がん、脳疾患に係る両立支援事例検討)	13:30 ～16:30													
職場のコミュニケーションについて (相互の理解を深め、信頼関係を築く環境づくりを体験学習で学びます)	14:00 ～16:00									14日青A 21日八A				
ストレスチェックを活用した取組【事例検討】 (ストレスチェックを活かしたメンタルヘルス対策に係る事例検討)	14:00 ～16:00									17日青A	1日八A			
新型コロナウイルスなど感染症の現状と対策 (新型コロナウイルスの現状と他の感染症も含めた職場での今後の留意点について)	14:00 ～16:00									19日青A				
職場における発達障害者の対応【産業看護者向け】 (発達障害者の特徴、職場で配慮すべき点について)	14:30 ～16:30										24日青A			
効果的な労働衛生教育の進め方 (労働者の健康を確保するための教育の進め方について)	14:00 ～16:00										26日八A	15日青A		
メンタル不調者への対応【産業看護者向け】 (メンタル不調者の気付きと対応について)	14:30 ～16:30											2日青A		
メンタル不調者事案への対応②【事例検討】 (長時間労働が絡むメンタルヘルス不調事案に係る事例検討)	14:00 ～16:00											8日八A	13日青A	
心理的安全性を高めるための環境づくり (より良い環境を形成し、チーム力を高めるコミュニケーションについて体験学習を行います)	14:00 ～16:00											11日青A 18日八A		
メンタル不調者等からの相談事例【事例検討会】【産業看護者向け】 (職場での相談対応等について事例を討議形式で検討)	14:00 ～16:00											30日青A		
職場でのより良い人間関係づくり「傾聴の態度と技法」(その1) (より良い人間関係を築くための基本的な傾聴について)	14:00 ～16:00											7日青A 14日八A		
産業看護業務のスキルアップに向けた取組【事例検討会】【産業看護者向け】 (産業看護業務のスキルアップへの取組や課題について)	14:00 ～16:00											22日青A		
①衛生管理担当者の役割と産業医ができること (衛生管理者の職務、産業医の活用等について)	13:30 ～16:30												11日青A 31日八A	
②健康管理を徹底しましょう② (食生活と病気との関係について)	14:00 ～16:00													
職場でのより良い人間関係づくり「傾聴の態度と技法」(その2) (カウンセリング等について説明し、傾聴の演習を実施)	14:00 ～16:00												17日八A 24日青A	
家庭と仕事の両立支援について (法改正の概要とその対応方法、ハラスメント等の雇用環境トラブルの防止に向けて)	13:30 ～15:30												20日青A 25日八A	
年間安全衛生管理計画の策定について (効率化に向け、計画的な安全衛生管理の進め方について)	14:00 ～16:00												8日八A	

- 【留意事項等】
- 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を追加又は中止する場合があります。
 - WEB研修については、ホームページからのメールでの申込のみとなります。(Zoomで実施します)
 - 会場や研修内容の都合により、定員に達した場合は申込をお断りさせていただきます。
 - 産業医研修は、産業医の方を対象としていますので、それ以外の方は受講できません。
 - 産業保健研修には、看護者向け研修もあります。(衛生管理担当者等も参加できます)
 - 産業保健研修は、職種に関係なく受講できます。(事業者も参加できます)
 - 会場により、駐車場の確保が難しい場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。
 - 当センターのホームページで研修会の情報等を掲載しておりますので、ご利用ください。

受講は無料です。皆様の参加をお待ちしております。

令和4年3月29日現在における予定です。

記号の会場	記号	会場名	所在地
	青A	青森県観光物産館 アスパム	青森市安方1丁目1-40
	青B	青森県立保健大学	青森市大字浜館宇間瀬58-1
	弘A	弘前市総合学習センター	弘前市大字末広4丁目10-1
	八A	VISITはちのへ ユートリー	八戸市一番町1丁目9-22
	八B	八戸市総合福祉会館	八戸市根城8丁目8-155

例) 23日青Aは、23日に青森県観光物産館アスパムでの開催となります。

お問い合わせ(申し込み)先
 独立行政法人労働者健康安全機構 青森産業保健総合支援センター
 〒030-0862 青森市古川2丁目20-3 朝日生命青森ビル8階
 電話番号:017-731-3661 FAX番号:017-731-3660
 URL https://www.aomoris.johas.go.jp/