

令和3年度 青森産業保健総合支援センター 研修会一覧表

お申し込みは、当センターホームページ「研修の申込」(https://www.aomoris.johas.go.jp/kenshu/form-kenshukai/index.html)から申込フォームに沿って送信、又は、FAXでのお申し込みを希望される方は「研修会受講申込書」(https://www.aomoris.johas.go.jp/kenshu/index.html)をダウンロードしてFAX番号017-731-3660にお送りください。

お申込み開始日→ 概ね3月1日～ 概ね6月1日～ 概ね9月1日～ 概ね12月1日～

種別	テーマ	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産業医研修	工事現場におけるアスベスト対策【生涯・専門】 (アスベストの除去とばく露防止対策について解説)	14:00 ～16:00	17日青A 24日八B											
	高齢労働者の安全と健康確保～エイジフレンドリー～【生涯・専門】 (働く高齢労働者の特性に配慮した職場づくりについて解説)	14:00 ～16:00		22日青A 29日八B	5日弘A									
	安全衛生管理体制と各管理者の役割【生涯・専門】 (安全衛生活動を展開するための体制と役割分担について解説)	14:00 ～16:00				3日青A 10日八B								
	高ストレス者等の面接指導【生涯・専門】 (高ストレス者等の面接指導の実施、意見書や報告書の作成について解説)	14:30 ～16:30					21日青A							
	高ストレス者等の面接指導【生涯・専門】 (高ストレス者等の面接指導の実施、意見書や報告書の作成について解説)	14:00 ～16:00							18日八B					
	作業環境管理における産業医の役割【生涯・専門】 (作業環境測定に基づく作業環境改善の必要性や方法等について解説)	14:00 ～16:00						28日八A	4日青A					
	産業医に必要な安全衛生法令【生涯・更新】 (産業保健に係る労働安全衛生法等について解説)	14:30 ～16:30								23日青A				
	職場巡視とその対応【生涯・専門】 (職場巡視の重要性と見るべきポイント、結果の活用について解説)	14:00 ～16:00								27日青A	11日八B			
	職場のメンタルヘルス事例研究【事例検討会】【生涯・実地】 (メンタルヘルス事例をもとに産業医としてのかかわりを討議形式で実施)	14:30 ～16:30											22日青A	
	石綿関連疾患診断技術研修 (読影などの石綿関連疾患診断技術について解説)	14:00 ～16:00							23日青A					
産業看護者等研修	生活習慣病とその対応 (生活習慣病の現状、原因、改善対策等について解説)	14:00 ～16:00	28日八B											
	生活習慣病とその対応 (生活習慣病の現状、原因、改善対策等について解説)	14:30 ～16:30			2日青A									
	職場における発達障害者の対応 (発達障害者の特徴、職場で配慮すべき点について解説)	14:00 ～16:00					12日八B							
	①治療と仕事の両立支援の進め方【事例検討会】 (治療を受けながら働き続けられるための対応等に討議、意見交換)	13:30 ～16:30							14日青A					
	②がん治療と職場に求められる配慮～大腸がん～ (大腸がんの症例と治療方法、残存する症状等について説明)	13:30 ～16:30												
	エクセルで健診データを集計・分析し健康課題を抽出してみよう (中級者向け 模擬健診データを用いて集計・分析の演習)	13:00 ～16:00							16日青B					
	メンタルヘルス不調者への対応 (メンタルヘルス不調者の気付きと対応について解説)	14:00 ～16:00								22日八B				
	メンタルヘルス不調者等からの相談事例【事例検討会】 (事例をもとに職場での対応方法等について討議形式で検討)	14:00 ～16:00									1日青A			
	オンライン健康支援の現状と課題【事例検討会】 (オンラインでの健康支援における取組状況や課題について検討)	14:00 ～16:00									10日青A			
	衛生管理担当者等研修	①職場環境改善の進め方 (各ステップでの課題やそれに対する工夫、例示等について説明)	13:30 ～16:30	13日八B 20日青A										
②職場における腰痛予防 (腰痛の原因とその予防対策について説明)		13:30 ～16:30												
①メンタルヘルス対策の基本 (基本となるケアやストレスチェックの具体的な進め方等について説明)		13:30 ～16:30			11日青A 17日八B									
②ストレスと睡眠 (心の健康と睡眠の関係等について説明)		13:30 ～16:30												
労働者の行動特性と人事管理～適材適所は難しい (労働者の特性に応じた人事管理上の問題と対応方法について説明)		14:00 ～16:00			12日青A									
快適な職場環境のために～ハラスメントを防ごう～ (令和2年に出された「職場におけるハラスメント関係指針」について説明)		14:00 ～16:00				8日青A 22日八B								
職場のメンタルヘルス～労働環境のレジリエンス向上～ (メンタルヘルス問題に対する組織的な予防と対応能力向上について説明)		14:00 ～16:00				9日八B 17日青A								
セルフケアについて(1)～ストレス対処としてのリラクゼーション～ (セルフケアの一つであるリラクゼーションについて説明)		14:00 ～16:00				11日青A 18日八B								
女性特有の病気と仕事の両立【女性の方限定となります】 (近年における女性特有の病気と仕事と治療の両立について説明)		14:00 ～16:00				24日青A								
熱中症の予防と発症者への対応 (熱中症のメカニズム、諸症状と発症者への適正な対応等について説明)		14:00 ～16:00			30日八B									
熱中症の予防と発症者への対応 (熱中症のメカニズム、諸症状と発症者への適正な対応等について説明)		14:30 ～16:30				7日青A								
衛生委員会を活性化させよう (衛生委員会の構成、役割、取り組みの事例について説明)		14:00 ～16:00				13日青A		7日八B						
①産業保健と歯科健診のかかわり (歯科健診の重要性と労働への影響等について説明)		13:30 ～16:30					19日八B 27日青A							
②健康管理を徹底しましょう～一般定期健康診断結果への対応～ (健診項目ごとの健康診断結果に応じた健康管理について説明)		13:30 ～16:30												
①高齢労働者の安全と健康を確保しましょう～エイジフレンドリー～ (働く高齢労働者の特性に配慮した職場づくりについて説明)		13:30 ～16:30						24日八B 31日青A						
②治療と仕事の両立支援の取組み (事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドラインについて説明)		13:30 ～16:30												
セルフケアについて(2)～予防としてのセルフケア～ (メンタルヘルス不調を未然に防ぐセルフケアについて説明)		14:00 ～16:00						20日青A 27日八B						
依存症ってなに？～分かっちゃいるけどやめられない (依存症の原因と治療、職場への影響について説明)		14:00 ～16:00							2日八B 29日青A					
職場のコミュニケーションについて(1)～信頼関係を築き、養う姿勢・態度～ (より良い職場環境の形成についての説明し、体験学習)		14:00 ～16:00								8日青A 22日八B				
効果的な労働衛生教育の進め方 (労働者の健康を確保するための教育の進め方について説明)		14:00 ～16:00								14日八B 26日青A				
ストレスチェックとラインケア (ラインケアを活かしたメンタルヘルス対策について説明)	14:00 ～16:00								19日青A 29日八B					
職場のコミュニケーションについて(2)～相互の理解を深め、チーム力を高める～ (組織全体の力を高めるための手法について説明し、体験学習)	14:00 ～16:00									5日青A 19日八B				
女性の健康管理対策 (女性特有の病気を予防するとともに元気に働ける環境の整備について説明)	14:00 ～16:00									9日八B 26日青A				
新型コロナウイルス感染症の現状と対策 (今の新型コロナウイルスの特徴、状況及び感染症対策について説明)	14:00 ～16:00									16日青A				
職場でのより良い人間関係づくり「傾聴の態度と技法」(その1) (より良い人間関係を築くための基本的な傾聴について説明)	14:00 ～16:00										3日青A 16日八B			
職場でのより良い人間関係づくり「傾聴の態度と技法」(その2) (カウンセリング等について説明し、傾聴の演習)	14:00 ～16:00											14日青A 19日八B		
①衛生管理担当者の役割と産業医ができること (衛生管理者の職務、産業医の活用等について説明)	13:30 ～16:30											18日青A 25日八B		
②健康管理を徹底しましょう～生活習慣病の予防～ (食生活と病気との関係について説明)	13:30 ～16:30													
労働安全衛生法に基づく特殊健康診断 (有機溶剤、特定化学物質等の取扱いに係る健康診断の実施義務について説明)	14:00 ～16:00												1日青A 8日八B	
心とからだの健康づくり～THP(トータル・ヘルスプロモーション・プラン)～ (事業場における労働者の健康保持増進のための指針について説明)	14:00 ～16:00												3日八B	

【留意事項等】

- 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を追加又は中止する場合があります。
- 詳細につきましては、お申し込みの際等ご確認をお願い致します。
- 会場や研修内容の都合により、定員に達した場合は申込をお断りさせていただくことがあります。
- 産業医研修は、産業医の方を対象としていますので、それ以外の方は受講できません。
- 産業看護者等研修は、事業場の衛生管理担当者等でも受講できますが内容は看護者向けとなります。
- 衛生管理担当者研修は、職種に関係なく受講できます。
- 会場により、駐車場の確保が難しい場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 当センターのホームページで研修会の情報等を掲載しておりますので、ご活用ください。

受講は無料です。皆様の参加をお待ちしております。

令和3年3月28日現在における予定です。

記号	会場名	所在地
青A	青森県観光物産館 アスパム	青森市安方1丁目1-40
青B	青森県立保健大学	青森市大字浜館字間瀬58-1
弘A	弘前市総合学習センター	弘前市大字末広4丁目10-1
八A	八戸市総合福祉会館	八戸市根城8丁目8-155
八B	VISITはちのへ ユートリー	八戸市一番町1丁目9-22

例) 26日青Aは、26日に青森県観光物産館アスパムでの開催となります。

お問い合わせ(申し込み)先

独立行政法人労働者健康安全機構 青森産業保健総合支援センター
〒030-0862 青森市古川2丁目20-3 朝日生命青森ビル8階
電話番号:017-731-3661 FAX番号:017-731-3660
URL https://www.aomoris.johas.go.jp/