

# 令和2年度 青森産業保健総合支援センター 研修会一覧表

お申し込みは、当センターホームページ「研修の申込」 (<http://www.aomoris.johas.go.jp/kenshu/form-kenshukai/index.html>) から申込フォームに沿って送信いただくか、又は、FAXでのお申し込みを希望される方は、「研修会受講申込書」 (<https://www.aomoris.johas.go.jp/kenshu/index.html>) をダウンロードしてFAX番号017-731-3660にお送りください。追って申込完了の連絡をさせていただきます。

また、より詳細な3か月ごと(4~6月、7~9月、10~12月、1~3月)の「産業保健関係者研修会のご案内」も開催時期に合わせて作成し配付しております。裏面が受講申込書(FAX用)となっておりますのでご活用ください。

種別	テーマ	時間	お申込み開始日→												
			概ね3月1日~			概ね6月1日~			概ね9月1日~			概ね12月1日~			
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
産業医研修	働き方改革関連法の施行とポイント (時間外労働の上限規制、年次有給休暇の取得等について解説)	14:00 ~16:00	25日青A		27日青A										
	有害物質による中毒の発生と対策 (鉛中毒、一酸化炭素中毒等の発生事例とその対策について解説)	14:00 ~16:00		23日青A 30日八A											
	職場の危険とリスクアセスメントの取組 (危険性・有害性の洗い出し、見積り、評価、対策について解説)	14:00 ~16:00			6日弘A 20日八A										
	高ストレス者等の面接指導 (高ストレス者等の面接指導の実施、意見書や報告書の作成について解説)	14:00 ~16:00				11日八A		5日弘A							
	職場における労働衛生管理 (作業環境管理、作業管理及び健康管理のポイントについて解説)	14:00 ~16:00						19日八A							
	産業医に必要な安全衛生法令 (産業保健に係る労働安全衛生法等について解説)	14:30 ~16:30							24日青A						
	職場巡視とその対応 (職場巡視の重要性と見るべきポイント、結果の活用について解説)	14:00 ~16:00								14日八A					
	石綿関連疾患診断技術研修 (石綿関連疾患症例の読影による診断、ポイント等について解説)	14:00 ~16:00									5日青A				
	職場のメンタルヘルス事例研究 (メンタルヘルス事例をもとに産業医としてのかかわりを討議形式で実施)	14:30 ~16:30											23日青A		
産業看護者等研修	生活習慣病とその対応 (生活習慣病の現状、原因、改善対策等について解説)	14:00 ~16:00	16日青A	28日八B	25日青A										
	治療と仕事の両立支援 (「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」について解説)	14:00 ~16:00			2日弘A 4日八B										
	職場における発達障害者の対応 (発達障害者の特徴、職場で配慮すべき点について解説)	14:00 ~16:00				13日八B									
	エクセルの便利な機能を習得して健康データ管理に活かそう (初心者向け エクセルの基本操作の演習を実施)	13:00 ~16:00							14日青B						
	エクセルで健診データを集計・分析し健康課題を抽出してみよう (中級者向け 模擬健診データを用いて集計・分析の演習を実施)	13:00 ~16:00							15日青B						
	実践健康づくり活動~職場における健康危機管理~ (労働者の健康被害の発生予防、拡大防止と企業のダメージ等について解説)	14:00 ~16:00								13日青A 27日八B					
	メンタルヘルス不調者への対応 (メンタルヘルス不調者の気付きと対応について解説)	14:00 ~16:00									9日八B				
	職場におけるダイバーシティを考える~LGBT、外国人労働者等の事例検討会~ (多様な人材を積極的に活用するに当たっての課題等について検討)	14:00 ~16:00											19日青A		
	職場における労働衛生管理の基本 (作業環境管理、作業管理及び健康管理について説明)	14:00 ~16:00	14日八B			16日八B									
メンタルヘルス対策の基本 (基本となるケアやストレスチェックの具体的な進め方等について説明)	14:00 ~16:00	21日青A 28日八B													
職場におけるハラスメント対策 (最近におけるハラスメントの動向、対策等について説明)	14:00 ~16:00			12日弘A											
適応障害とうつ病 (適応障害とうつ病の違い、各特性と対処の仕方について説明)	14:00 ~16:00			13日青A	10日八B										
実践健康づくり活動~定期健診の事後指導~ (定期健康診断の結果を踏まえた健康づくりについて説明)	14:00 ~16:00				11日青A 22日八B										
実践健康づくり活動~アルコールと保健指導~ (アルコールによる体と心への影響とその改善方法等について説明)	14:00 ~16:00					1日青A 28日八B									
実践健康づくり活動~健康経営~ (労働者の健康管理を経営的な視点で考えて実践する内容について説明)	14:00 ~16:00							9日八B 16日青A							
セルフケアについて(1)~ストレス対処としてのリラクゼーション~ (セルフケアの一つであるリラクゼーションについて説明)	14:00 ~16:00				12日青A 19日八B										
セルフケアについて(2)~予防としてのセルフケア~ (メンタルヘルス不調を未然に防ぐセルフケアについて説明)	14:00 ~16:00						21日青A 28日八B								
熱中症の予防と発症者への対応 (熱中症発症のメカニズム、諸症状と発症者への適正な対応等について説明)	14:00 ~16:00					2日青A									
快適な職場環境のために~ハラスメントを防ごう~ (令和2年1月に出された「職場におけるハラスメント関係指針」等について説明)	14:00 ~16:00					14日青A	18日八B								
受動喫煙防止対策 (健康増進法に基づき全面施行させた受動喫煙防止対策について説明)	14:00 ~16:00						25日弘A								
化学物質の安全な取扱い (有機溶剤、特定化学物質の取扱いや管理について説明)	14:00 ~16:00							8日八B 29日青A							
職場のコミュニケーションについて(1)~信頼関係を築き、養う姿勢・態度~ (より良い職場環境を形成するためのコミュニケーションについて説明)	14:00 ~16:00								9日青A 23日八B						
職場のコミュニケーションについて(2)~相互の理解を深め、チーム力を高める~ (コミュニケーションを確立し組織全体の力を高めるための手法について説明)	14:00 ~16:00									6日青A 20日八B					
ストレスチェックとセルフケア (自分でできるメンタルヘルス対策について説明)	14:00 ~16:00								15日青A 29日八B						
治療と仕事の両立支援の進め方 (労働者が治療を受けながら働き続けられるための対応等に説明)	14:00 ~16:00									13日青A					
発達障害傾向のある労働者への配慮 (発達障害者の特徴、職場で配慮すべき点について説明)	14:00 ~16:00									25日青A					
職場でのより良い人間関係づくり「傾聴の態度と技法」(その1) (より良い人間関係を築くための基本的な傾聴について説明)	14:00 ~16:00										4日青A 16日八B				
職場でのより良い人間関係づくり「傾聴の態度と技法」(その2) (カウンセリング等について説明し、傾聴の演習を実施)	14:00 ~16:00											15日青A 21日八B			
衛生管理担当者の役割 (衛生管理者の職務、産業医の活用等について説明)	14:00 ~16:00											19日八B	26日青A		
労働衛生に係る労働基準監督署への届出 (各種報告の義務、その作成方法や提出時期について解説、実習を実施)	14:00 ~16:00											26日青A	2日八B		

## 【留意事項等】

- 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を追加又は中止する場合があります。
- 詳細につきましては、お申し込みの際をご確認をお願い致します。
- 会場や研修内容の都合により、定員に達した場合は申込をお断りさせていただくことがあります。
- 産業医研修は、産業医の方を対象としていますので、それ以外の方は受講できません。
- 産業看護者等研修は、事業場の衛生管理担当者等でも受講できますが内容は看護者向けとなります。
- 衛生管理担当者研修は、職種に関係なく受講できます。
- 会場により、駐車場の確保が難しい場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 当センターのホームページで研修会の情報等を掲載しておりますので、ご活用ください。

**受講は無料です。皆様の参加をお待ちしております。**

令和2年3月31日現在における予定です。

上記記号の会場	記号	会場名	所在地
	青A	青森県観光物産館 アスパム	青森市安方1丁目1-40
	青B	青森県立保健大学	青森市大字浜館字間瀬58-1
	弘A	弘前市総合学習センター	弘前市大字末広4丁目10-1
	八A	八戸市総合福祉会館	八戸市根城8丁目8-155
	八B	VISITはちのへ ユートリー	八戸市一番町1丁目9-22

例) 26日青Aは、26日に青森県観光物産館アスパムでの開催となります。

お問い合わせ(申し込み)先

独立行政法人労働者健康安全機構 青森産業保健総合支援センター  
〒030-0862 青森市古川2丁目20-3 朝日生命青森ビル8階  
電話番号:017-731-3661 FAX番号:017-731-3660  
URL <http://www.aomoris.johas.go.jp/>