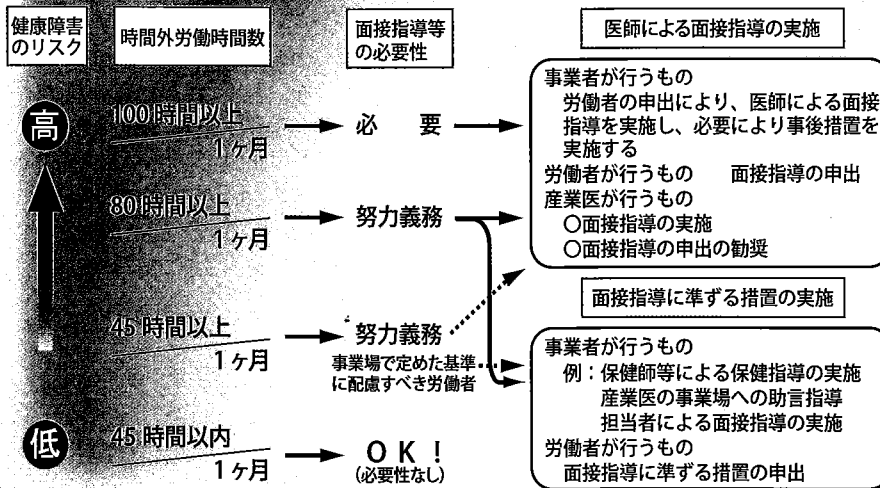


産業保健活動を応援します！（地域産業保健センターご利用のご案内）

時間外労働が増加すると健康障害のリスクが高まります。
平成20年4月1日から、長時間労働者への医師による面接指導が全事業場に義務付けられます。
時間外労働時間数に応じて、医師による面接指導等を実施しましょう。



脳血管疾患及び虚血性心疾患（過労死等事案）の労災補償状況（全国）

| | | 16年度 | 17年度 | 18年度 | 18年度 青森県 |
|--------|------|------|------|------|-------------|
| 脳・心臓疾患 | 請求件数 | 816 | 869 | 938 | 3 |
| | 認定件数 | 294 | 330 | 355 | 3 |
| うち死亡 | 請求件数 | 335 | 336 | 315 | 2 |
| | 認定件数 | 150 | 157 | 147 | 2 |

精神障害等の労災補償状況（全国）

| | | 16年度 | 17年度 | 18年度 | 18年度 青森県 |
|----------------|------|------|------|------|-------------|
| 精神障害 | 請求件数 | 524 | 656 | 819 | 1 |
| | 認定件数 | 130 | 127 | 205 | 1 |
| うち自殺 (未遂含む) | 請求件数 | 121 | 147 | 176 | 1 |
| | 認定件数 | 45 | 42 | 66 | 1 |

地域産業保健センターを活用しましょう！

労働者数50人未満の規模の事業場が労働者の健康を維持しながら働くための取組みを行う場合、地域産業保健センターの登録産業医が健康相談などの対応を行っています。

- 東青地域産業保健センター Tel.017-777-1501
青森市勝田 1-1-16 (青森市医師会)
- 弘前・黒石地域産業保健センター Tel.0172-32-2371
弘前市野田 2-7-1 (弘前市医師会)
- 八戸地域産業保健センター Tel.0178-43-3954
八戸市青葉 2-17-4 (八戸市医師会)
- 五所川原地域産業保健センター Tel.0173-35-0059
五所川原市新町 33-1 (北五医師会)
- 十和田・三沢地域産業保健センター Tel.0176-60-8660
七戸町七戸 118 (上十三医師会)
- むつ下北地域産業保健センター Tel.0175-23-5280
むつ市本町 2-18 はねやビル3F (むつ下北医師会)

地域産業保健センターに所属するコーディネーターが、事業場と産業医との架け橋となってお手伝いいたしますのでご相談下さい。

産業医共同選任事業を利用しましょう！

労働者50人未満を使用する事業場が、産業医（地域産業保健センターの名簿登録医師）を共同して選任した場合、それぞれの事業場に3年間助成金を支給する制度です。

| 小規模事業場の区分 | 助成額 |
|----------------|---------|
| 30人以上50人未満の事業場 | 83,400円 |
| 10人以上30人未満の事業場 | 67,400円 |
| 10人未満の事業場 | 55,400円 |

自発的健康診断受診助成金を利用しましょう！

6ヶ月間に、月あたり4回以上（6ヶ月間で24日以上）深夜業務に従事した方で、健康に不安を感じ、次回の定期健康診断を待たずに自ら健康診断を受診し、その結果を事業主に提供することができます。
この健康診断に要した費用の4分の3（7500円限度）を助成する制度です。

労災保険による二次健康診断給付を利用しましょう！

- 一次健康診断の結果
- 一次健康診断結果に基づく産業医等が就業環境を勘案して異常の所見が認められると診断した場合において
 - ① 血圧検査 ② 血中脂質検査 ③ 血糖検査 ④ BMI（肥満度）の測定
 のすべての検査項目について「異常の所見がある」と診断された方が、心臓の状態を把握するための負荷心電図検査又は胸部超音波検査（心エコー検査）や頸部超音波検査（頸部エコー検査）などの検査を受け、特定保健指導を受けることができ、費用をすべて労災保険で給付する制度です。

（二次健康診断項目）

空腹時血中脂質検査・空腹時血糖値検査・ヘモグロビンA1c（エーワンシー）検査・負荷心電図検査又は胸部超音波検査・頸部超音波検査・微量アルブミン尿検査（一次検査の尿蛋白検査で偽陽性（±）、陽性（+）の場合）
※二次健康診断等給付の請求は、一次健康診断の受診日3ヶ月以内に行わなければなりません。