

青森労災病院 勤労者予防医療部の取り組み

～平成18年度の予防医療活動を振り返る～

当青森労災病院では、平成14年4月に勤労者予防医療部を開設して以来、勤労者や職場の健康管理担当者の方を対象に、生活習慣病・メタボリックシンドロームに関する各種指導（保健指導・生活指導・栄養指導・運動指導）をはじめ、メンタルヘルス相談を行っています。また、医師・保健師・管理栄養士・理学療法士が、生活習慣病などに関して、ニーズに応じて企業に出向き、講習会を行う、出張講習会も実施しています。



〔医師による保健指導研修会〕



〔理学療法士による運動指導講習会〕

昨年度は、出張講習会をはじめ、青森産業保健推進センター主催の研修会においても当部スタッフが講師を務めるなど、講習会・研修会の開催に力を入れ、健康維持・増進のための啓蒙活動を行ってきました。おかげさまで多くの方にご参加いただき、好評を得ることができました。

今年度も引き続き当部では、講習会・各種個別指導や相談業務を通し、これからの健康のキーワードとなる「予防医療」の充実を図ってまいります。よろしくお願いいたします。

—18年度の実績は以下の通りです—

- | | |
|--------------------|-----------|
| (1) 個別指導 | 658名 |
| 保健指導：263名 | 生活指導：110名 |
| 栄養指導：217名 | 運動指導：68名 |
| (2) 各種講習会・研修会 | 751名 |
| (3) 勤労者無料健康電話相談 | 6名 |
| (4) 勤労者メンタルヘルス無料相談 | 182名 |

～ お問い合わせは ～

青森労災病院 勤労者予防医療部

TEL：0178-33-1551（内線2293）までどうぞ