

日 時：H18.6.16 14:00～16:00

講 師：斎藤 啓一氏



テーマ

メンタルヘルスⅠ カウンセリングとは？

今年度のメンタルヘルスシリーズ第1弾。
産業カウンセラーの斎藤氏を講師にお迎えし、講義形式のあと、実際に受講者が参加しての演習を行いました。
カウンセリングの意味・必要性、日常会話との相違点、最近よく耳にする傾聴などの話もあり、人の話を聴く事の大切さ、現代社会に必要な知識、といった感想が寄せられました。

演習の際、受講者に質問する講師の斎藤氏。
周りの受講者は、いつ質問されるかヒヤヒヤしてました？

日 時：H18.7.13 14:00～16:00

講 師：太田 修司氏

テーマ

睡眠時無呼吸症候群について

事例を多く取り入れた話で、専門的かつ高度、そして非常に濃密な、事業場で活躍されている衛生管理担当者に対して申し分ない研修会でした。
職場の従業員に対して受診を勧奨する根拠が理解できた、など受講者の満足度も十分でした。



レベルの高い話で研修を進めた太田講師。
ただいまの時間は14時10分です。

日 時：H18.8.29 14:00～16:00

講 師：大島 健一氏



まるで大学で講義を受けているような康々とした研修会でした。やさしさの中にも厳しさあり！

テーマ

復習 個人情報保護法～健康情報保護～

前年度、当センターで行った健康情報保護に関する研修会の復習のために開催した研修会。
前回出席された方以外にも、新たに知識を得られたい方などなど、様々な職種の方が受講されました。
大島氏は北海道産業保健推進センターの相談員でもあり、陸上貨物運送事業労働災害防止協会の安全管理士でもあるという、労働衛生関係法令に関してはまさに専門家。
内容は、個人情報という用語の定義や取扱事業者の義務、OECD 8原則など、2時間では物足りないほど内容の濃い研修会でした。

テーマ アスベストの基礎知識

講師はアスベスト診断士、労働安全コンサルタントの資格を所持する姥名隆氏。

建設関係の豊富な知識・経験を踏まえた説明は非常に説得力があり、さらに、各種文献やアスベストサンプル、防じんマスクといった豊富な資料や教材を持参しての研修会となりました。

途中、ビデオ上映を行ったり、他では見ることでできない写真・資料を見せたりと、大変有意義な研修会でした。

受講者からは、講師の声がとても良い、という感想もありました。お世辞抜きに本当にいいお声です。

日時：H18.5.24 14:00～16:00

講師：姥名 隆氏



美声をお持ちの講師、姥名氏。
ホワイトボードを使って熱心に説明。

日時：H18.7.21 14:00～16:00

講師：加賀谷 重男氏



測定器具をズラッと並べ、順番に説明。
手に取り、まじまじと見つめる受講者も。

テーマ 作業環境測定器具に慣れ親しむ

普段、あまり目にすることも触れる機会も少ない作業環境測定器具。この測定器具がどのようなものか実際に触れていただき、日常業務にお役立てしていただく、というコンセプトから今回の産業看護者研修会が開催となりました。

幸いにも出席者があまり多くなかったおかげで、ほぼすべての受講者がスモークテスター、照度計などを使用し、研修室のみならず事務室や通路など、いたるところで測定していました（事務局としては突然現れてビックリ！しましたが・・・）。

今回を機に、測定器具を身近なものとしてとらえていただき、快適な職場環境づくりの一助になれば幸いです。ちなみに、写真右端は当センター業務課長 鏡 寛です。お見知りおきを。

日時：H18.5.27 14:00～17:00

講師：和田 恵、菊田 一貴氏

テーマ 改正労働安全衛生法等の概要について 産業医の職務について

平成18年4月1日に改正された労働安全衛生法の大まかな概要について、当センター労働衛生関係法令担当相談員の和田恵氏（元労働基準監督署長）が説明し、その後、産業医学担当相談員の菊田一貴氏（浪打病院理事長）から産業医が果たすべき職務について説明がありました。

受講者からは、「労基法の専門家→医師の順で再確認しやすかった」、「産業医に関わる訴訟の話や事例中心の話は参考になった」、と評判も上々でした。



浪打病院理事長、菊田一貴氏。
労働衛生コンサルタントの資格もお持ちで、自身も産業医。
産業医の職務について事例も織り交ぜ、説明しました。