

過労死予防のための

無料相談

勤労者健康電話相談



近年、勤労者層に急増している高血圧・高脂血症・高血糖・肥満（いわゆる死の四重奏）の予防等について、日常生活上の健康面のご相談に保健師が応じます。

相談は無料です。1人で悩まず、まずはお電話下さい。

…… こんな、お悩みありませんか？ ……

- 生活習慣に不安がある。（不規則な生活、偏った食生活、運動不足など）
- 自覚症状はないが、定期健康診断の結果で標準値より高い項目があった。
- 肥満気味である。
- 糖尿病の予防について、知りたい。
- 最近、血圧が高いので心配だ。
- 高脂血症が動脈硬化に進むと聞いたが、何を注意すればいいか。
- 従業員の方の健康管理に力をいれたい。（健康な職場づくり）
- 疾病の予防に関する知識を習得し、職場の健康管理に役立てたい。

相談日時

曜日：月～金曜日（祝日除く）

時間：午後0時～午後2時

直通電話

0178-33-8668

※病院の代表番号からは、おつなぎできませんので、ご了承ください。

青森労災病院 勤労者医療総合センター
勤労者予防医療部

〒031-8551 八戸市白銀町字南ヶ丘1番地