

地域産業保健センターのご案内

地域産業保健センターの業務

厚生労働省が都市医師会に委託して、産業医の選任義務のない労働者数50人未満の事業場を対象に、健康相談、健康指導等の産業保健サービスを無料で事業者・従業員の皆様に提供いたします。

健康相談窓口の開設

- 健康診断の結果が気になる。
 - 健康のため、日頃どんなことを気を付けたらよいか。
 - 従業員の健康管理はどうすればよいか。
 - 最近気分がすくれない……。
- などについて医師・保健師などがアドバイスします。

事業場の訪問

- 医師などが事業場を訪問し、健康管理のアドバイスをを行います。
- ご希望により、作業場を見て改善のためのアドバイスをを行います。

センター名称	相談日	場 所	連絡先
東青地域産業保健センター 030-0821 青森市膳田1丁目16-16 青森市医師会館内 TEL017-777-1501	毎月第2水曜日(午後1時～3時)	青森市医師会館	☎ 017-777-1501 ☎ 017-777-1503
	毎週水曜日(午後6時～8時)	電 話 相 談	フリーダイヤル ☎ 0120-368-226
	毎月第2・4日曜日 (午前10時～正午)	電 話 相 談	フリーダイヤル ☎ 0120-368-226
弘前・黒石地域産業保健センター 036-8045 弘前市野田2-7-1 弘前市医師会内 TEL0172-32-2371	毎週金曜日 (午後6時30分～7時30分)	弘前総合保健センター 1階 急患診療所内 相談室	☎ 0172-32-2371 ☎ 0172-32-2137
八戸地域産業保健センター 031-0804 八戸市青葉2-17-4 八戸市医師会内 TEL0178-43-3954	毎月第2水曜日(午後1時～3時)	八戸市医師会	☎ 0178-43-3954
	毎月第1水曜日(午後1時～3時)	三戸郡医師会の病院 又は医院	☎ 0179-23-6030
五所川原地域産業保健センター 037-0045 五所川原市新町33-1 北五医師会内 TEL0173-35-0059	毎月第1・2・4木曜日 (午後1時～3時)	北五医師会	☎ 0173-35-0059
	毎月第3木曜日	雄ヶ沢町 小杉クリニック	☎ 0173-72-2679
十和田・三沢地域産業保健センター 039-2525 上北郡七戸町字七戸118 上十三医師会内 TEL0176-62-3239	毎月第2水曜日(午後2時～4時)	十和田市 橋本胃腸科外科医院	☎ 0176-22-7788
	毎月第1月曜日(午後2時～4時)	三沢市 湯海外科医院	☎ 0176-53-3056
	毎月第1水曜日(午後2時～4時)	七戸町 石井医院	☎ 0176-62-2752
	毎月第3水曜日(午後2時～4時)	野辺地町 中里医院	☎ 0175-64-1388
むつ下北地域産業保健センター 035-0035 むつ市本町2-18 はなやビル3F むつ下北医師会内 TEL0175-23-5280	毎週金曜日(正午～午後2時)	むつ下北医師会	☎ 0175-23-3526

労働者数50人未満の事業場の事業主や労働者を対象に健康相談、保健指導を上記の通り無料で行っておりますのでご利用下さい。