

十和田・三沢地域

産業保健センター事業の 活動状況について



コーディネーター 古川 あ き

1

事業の概況

十和田・三沢地域産業保健センターは、平成8年に発足し、小規模事業所（50人未満）に働く労働者の健康指導、作業環境管理に関する支援等を目的とし、厚生労働省の委託事業として開設しております。

管轄区域は、十和田労働基準監督署管内と上十三医師会管内の十和田市・三沢市・上北郡の2市9町2村で約5,000事業所が対象となっています。

当センターの事業内容は1) 健康相談窓口の開設、2) 個別訪問産業保健指導、3) 説明会、健康集団指導、4) 企業訪問及び巡回健康相談、5) 産業保健情報の提供及び広報、啓発を積極的に行っています。

2

事業の業務内容

1) 健康相談窓口の開設

十和田地区 毎月第2水曜日 榎本胃腸科外科医院

三沢地区 毎月第1月曜日 鳴海外科医院

七戸地区 毎月第1水曜日 石井医院

野辺地地区 毎月第3水曜日 中里医院

4会場で年間48回 利用人数29名で相談内容は健康診断結果に基づいた健康管理に関する相談、過重労働による健康障害に関する相談でした。

2) 個別訪問産業保健指導

実施事業所 21事業所

保健指導内容

- ① 健康診断に基づく保健指導
- ② 健康診断結果で所見を有する労働者に対する就業上に関する保健指導
- ③ 作業環境管理に関する指導

3) 説明会、健康集団指導（安全衛生講話）

建設業関連事業所、電気工事関連事業所、運送業関連事業所、砕石関連事業所等、13会場で1,100人の参加者がありました。

4) 企業訪問及び巡回健康相談

181事業所を巡回訪問し、健康診断の必要性、健康診断結果に基づく保健指導の重要性、作業環境管理と災害発生予防について助言。

- ① 小規模事業所（5～10人未満）の健康診断実施率が低い。
- ② 健康診断結果の有所見者の精検率が非常に低い。その理由として、自覚症状がない、何ともない、忙しい。健康診断結果を理解又は把握していないが多かった。

- ③ 作業現場における生活背景を聞いてみると、日中の水分補給が殆ど缶コーヒー、ジュース類で一日、5～6本と多く、健康診断結果をみると、糖尿病疑、高脂血症、肥満等の有所見者である。

5) 産業保健情報の提供、広報、啓発

関係機関との連携を図りながら活動しています。

- ① 上十三保健所で実施している中高年男性の健康アップ事業に参画し、問題解決にむけて情報交換している。
- ② 上北労働基準協会の協力を得て、上十三地区安全衛生大会時、産業保健センターの啓発とパンフレット約800部配布。
- ③ 上十三地区労働災害防止連絡会議に参画し、各事業所との連携を深め、安全衛生管理の普及啓発を図っている。
- ④ 労働安全衛生協議会と連携し、定期健康診断、特殊健康診断等の事後指導の推進と事業所の健康管理の意識高揚を図っている。
- ⑤ 4市町から、事業所の健康管理状況についての情報提供を求められ参画している。

以上、当センターの平成14年度の活動状況をお知らせしました。

全国第1位の短命県を返上するには、中高年男性の健康アップを図ること。それは、小規模の事業所に働く労働者の健康指導、安全衛生管理の徹底が重要であること、産業保健センターの役割の重大さを痛感しています。

不安定な経済状態の中でこそ、健康の大切さを自覚させ、各事業所の発展に少しでも貢献できるよう、今後とも活動を前進させて行きたいと思ひます。

地域産業保健センターのご案内

労働者数50人未満の事業場の事業主や労働者を対象に健康相談、保健指導を下記の通り無料で行ってまいりますのでご利用下さい。

地域産業保健センター	相談日	場 所	連絡先
更 岡 TEL.017-777-1501 030-0821 青森市緑田1丁目16-16 青森市医師会館内	毎月第2水曜日(午後1時～3時)	青森市医師会館	TEL 017-777-1501 FAX 017-777-1503
	毎週水曜日(午後6時～8時)	電 話 相 談	フリーダイヤル TEL 0120-668-226
	毎月第2・4日曜日(午前10時～正午)	電 話 相 談	フリーダイヤル TEL 0120-668-226
弘 前・黒 石 TEL.0172-32-2371 036-8045 弘前市野田2-7-1 弘前市医師会内	毎週金曜日 (午後6時30分～7時30分)	弘前総合保健センター 1階 急患診療所内 相談室	TEL 0172-32-2371 TEL 0172-32-2137
八 戸 TEL.0178-43-3954 031-0804 八戸市青葉2-17-4 八戸市医師会内	毎月第2水曜日(午後1時～3時)	八戸市医師会	TEL 0178-43-3954
	毎月第1水曜日(午後1時～3時)	三戸郡医師会の病院又は医院	TEL 0179-20-6030
五 所 川 原 TEL.0173-35-0059 037-0045 五所川原市新町33-1 北五医師会内	毎月第1・2・4水曜日(午後1時～3時)	北 五 医 師 会	TEL 0173-35-0059
	毎月第3木曜日	鯉ヶ沢町 小杉クリニック	TEL 0173-72-2879
十和田・三沢 TEL.0176-62-3283 039-2525 上北郡七戸町字七戸118 上十三医師会内	毎月第2水曜日(午後2時～4時)	十和田市 粗本青腸科外科医院	TEL 0176-22-7788
	毎月第1月曜日(午後2時～4時)	三沢市 鳴海外科医院	TEL 0176-53-3056
	毎月第1水曜日(午後2時～4時)	七戸町 石井医院	TEL 0176-52-2752
	毎月第3水曜日(午後2時～4時)	野辺地町 中里医院	TEL 0175-54-1388
むつ下北 TEL.0175-23-5280 035-0035 むつ市本町2-18 はねやビル3F むつ下北医師会内	毎週金曜日(正午～午後2時)	むつ下北医師会	TEL 0175-23-3526