

東青地域 産業保健センター事業 の活動状況について



東青地域産業保健センター・コーディネーター 舘田 進

事業の概況

当東青地域産業保健センターは、平成5年より発足し、規模50人未満事業場を対象に労働者の健康確保を目的として活動しているわけですが、その管轄区域は、青森労働基準監督署管内（青森市・東津軽郡）の10,904事業場の内97%の10,575事業場（労働者数では109,266人の内67%の72,672人）が対象となっています。なお、10,575事業場の内8,241事業場（78%）が10人未満の小規模事業場となっています。

当センターでは事業内容の周知を図るため、広報活動等積極的に取り組み、一般相談窓口、個別相談、説明会の開催を主体に実施してきたところであります。

（1）一般窓口相談

働く人々の個人的な健康問題に関する質問にお答えするため、当センターでは毎月第2水曜日午後1時～3時まで相談窓口を開設しており、又夜間は毎週水曜日午後6時～8時まで、日曜日は、毎月第2・第4日曜日午前10時～正午まで開設している他、夜間・日曜日はフリーダイヤルを設け、いつでも受け付けし、担当医師の紹介等相談に応じています。

しかしながら、窓口相談数が低調なため、平成13年度より各担当医の病院・医院において積極的に相談に応ずる事としたところ、延べ130人の相談を受け付けています。

その他、各事業場の安全衛生大会・衛生講話実施日、地区産業安全衛生大会会場等においても相談窓口を設け個人相談に応じています。

（2）個別相談

個別相談については、主としてコーディネーターが各事業場を訪問し、定期健康診断結果の事後措置が主となりますが、特殊健康診断、環境測定等の他、自発的健康診断受診支援助成金の利用、小規模事業場の産業医共同選任事業の啓発等も行っています。

定期健康診断結果の事後措置については、積極的に医師の指導を受けるよう働きかけていますが、小規模事業場にしがたって拒否されるのが現状であり、コーディネーターの平成13年度訪問事業場延べ72事業場のうち、医師が個別訪問指導した事業場は26事業場、延べ33名の医師が指導を行っています。

(3) 説明会及び広報活動

説明会は、各担当医師が安全衛生推進者講習会、衛生管理者養成講習会等の機会を捕らえ実施（平成13年度は2件）している他、各事業所からの依頼及び地区産業安全大会等において、生活習慣病・腰痛の予防等について講演会を実施しています。

広報活動については、毎年各病院、医院等の掲示用ポスター（大型）、各事業場に配布する啓発用ポスター（小型）の作成配布の他、年度当初は一般公衆が気付き易いバス等にも掲示して、当センターの事業内容について啓蒙しています。

その他、青森保健所（健康増進課）からの依頼による「小規模事業所健康づくり検討会」における説明会、「壮年男性健康アップ推進事業研修会」のシンポジストとしての発表等での啓発活動を行っています。

以上事業内容と活動状況について述べましたが、事業場として一年一回の健康診断を実施していないところや、従業員の健康に関心な事業主がまだまだ存在していることから、地域保健と連携をとりながら、関係者一同と共に、なお一層産業保健活動を続けていかなければならないと思っている所存であります。

地域産業保健センターのご案内

労働者数50人未満の事業場の事業主や労働者を対象に健康相談、保健指導を下記の通り無料で行っておりますのでご利用下さい。

地域産業保健センター	相 談 日	場 所	連絡先
東 青 TEL017-777-1501 030-0821 青森市勝田1丁目16-16 青森市医師会館内	毎月第2水曜日（午後1時～3時）	青森市医師会館	☎017-777-1501 ☎017-777-1503
	毎週水曜日（午後6時～8時）	電 話 相 談	フリーダイヤル ☎0120-668-226
	毎月第2・4日曜日（午前10時～正午）	電 話 相 談	フリーダイヤル ☎0120-668-226
弘 前・黒 石 TEL0172-32-2371 036-8045 弘前市野任2-7-1 弘前市医師会内	毎週金曜日 （午後6時30分～7時30分）	弘前総合保健センター 1階 急患診療所内 相談室	☎0172-32-2371 ☎0172-32-2137
八 戸 TEL0178-43-3954 031-0804 八戸市青葉2-17-4 八戸市医師会内	毎月第2水曜日（午後1時～3時）	八戸市医師会	☎0178-43-3954
	毎月第1水曜日（午後1時～3時）	三戸郡医師会の病院又は医院	☎0179-20-6030
五 所 川 原 TEL0173-35-0059 037-0045 五所川原市新町33-1 北五医師会内	毎月第1・2・4木曜日（午後1時～3時）	北 五 医 師 会	☎0173-35-0059
	毎月第3木曜日	鯉ヶ沢町 小浜クリニック	☎0173-72-2879
十和田・三 沢 TEL0176-62-3289 039-2525 上北郡七戸町字七戸118 上十三医師会内	毎月第2水曜日（午後2時～4時）	十和田市 稲本胃腸科外科医院	☎0175-22-7788
	毎月第1月曜日（午後2時～4時）	三沢市 鳴海外科医院	☎0175-53-3056
	毎月第1水曜日（午後2時～4時）	七戸町 石井医院	☎0175-62-2752
	毎月第3水曜日（午後2時～4時）	野辺地町 中里医院	☎0175-64-1388
むつ下北 TEL0175-23-5280 035-0035 むつ市本町2-13 はねやビル3F むつ下北医師会内	毎週金曜日（正午～午後2時）	むつ下北医師会	☎0175-23-3526